

枝幸

広報えさし



No.19

2007.

10

知ってますか？ AEDの使い方





知ってますか？ AEDの使い方

AED（自動体外式除細動器）とは除細動（電気ショック）が必要な心臓の状態を判断でき、必要があれば除細動（電気ショック）を行なうことのできる機械のことです。

どうしてAEDが必要なの？

目の前で突然人が倒れ、呼びかけにも反応せず息もしていない……。このような状態になった人の心臓は「心室細動」という状態になっている事が多いのです。

「心室細動」になると心臓がケイレンし全身に血液を送り出せなくなります。そのまま放置していると助かるチャンスはどんどん失われます。右下の表を見てもらえば分かる通り、心臓停止の10分後には助かるチャンスが、ほとんどなくなってしまいます。

この「心室細動」の状態を取り除き、もとの正常な心臓の動きを取り戻す方法が除細動（電気ショック）です。

いち早い除細動は社会復帰の鍵にもなります。AEDが必要な場面に遭遇したときは勇気をもって使用しましょう。

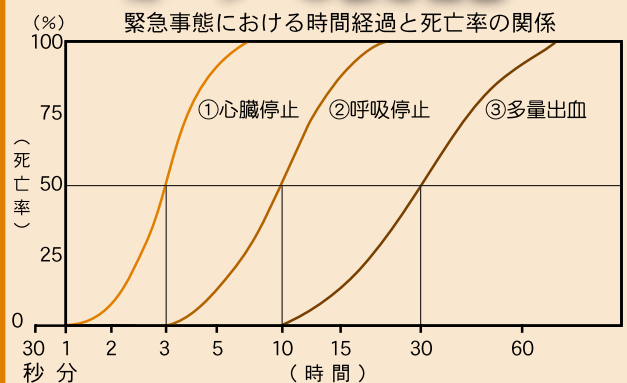
AEDの効果を最大限に発揮するためには心肺蘇生法が重要です

効果的な心臓マッサージと人工呼吸は、AEDが到着するまで重要な臓器（脳など）に血液を送り、心臓がもとの動きに戻ったときに、身体の機能障害を残さずに社会復帰できる可能性を高めます。つまり、**AEDだけで救命できるわけではなく、確実な心肺蘇生法との併用が大切**なのです。



他にも色々なメーカーのAEDがあります

カーラーの救命曲線



町内公共施設におけるAED設置場所

【枝幸地区】

- 総合体育館
- 枝幸中学校
- 枝幸高等学校
- 枝幸町教育委員会

【歌登地区】

- 歌登海洋センター



AEDを使用した心肺蘇生法の流れ

人が倒れています。

1 倒れている人を発見したら声を掛けて意識の有無を確認します。

わかりますか！

8 充電が完了したら通電ボタンを押します。

患者に触れないでください。

離れてください！

自分、他の人が離れていることを確認します。

電気ショック完了

呼吸の確認をし、呼吸が無ければ心臓マッサージと人工呼吸を再開します。2分後にAEDは再度心電図の解析を行いますので、AEDの指示に従いましょう。途中で呼吸や意識が戻った場合は回復体位をとらせて救急車の到着を待ちましょう。

回復体位

2 119番通報の依頼、AEDの要請。

119番お願いします！

AED持ってきて!!

7 自動的に心電図を解析します。除細動の必要があれば充電を開始します。

3 気道を確認し、呼吸の有無を確認。

見て、聞いて、感じて…

6 AEDの電源を入れ、パッドを装着しコネクターを接続。

患者に触れないでください。

離れて下さい！

電源を入れた後は、音声ガイダンスに従いましょう。

4 呼吸が無ければ、人工呼吸を2回行います。

1回1秒かけて2回！

5 間を置かず、心臓マッサージを行う。

胸の真ん中（乳首と乳首の間）を1分間に100回の速さで30回圧迫。

AEDが到着するまで、人工呼吸2回、心臓マッサージ30回のサイクルを繰り返す。

AED 到着

南 宗 谷 消 防 組 合

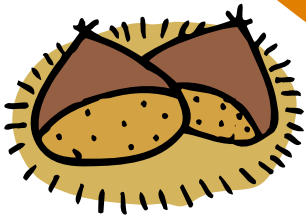
▶ 枝幸消防署救急係 ▶ 歌登分署救急係

☎ 62-1119 ☎ 68-2820

URL <http://www6.ocn.ne.jp/~esashifd/index.html>

AEDを用いた救命救急講習をいつでも受け付けていますので、お気軽にお申し込みください。

健康のひろば



インフルエンザの季節がやって来ます!

例年よりも長く続いた暑さも通り過ぎ、秋から冬へと近づいてきました。これから風邪が流行る時期ですね。

●ただの風邪?!

インフルエンザを、ただの風邪と感じている方が多いと思います。確かに、何事もなく元気になれば、「いつもより高い熱が出たかなあ」という程度で1週間ほどで回復していきます。ちょっとした風邪のようですが、毎年たくさんの方がインフルエンザにかかり、なかには肺炎など重症化して入院している人も少なくない、実はこわい病気です。

●のどもとが肝心

一般的な風邪は、のどで繁殖したウイルスが身体に入って悪さをしますが、インフルエンザウイルスはのどで繁殖した時点で悪さをします。単なる風邪は、ウイルスが悪さをするまで時間がかかりますが、インフルエンザウイルスはすぐに悪さを始めます。そのため、常にのどにウイルスを寄せ付けないよう、うがい・手洗い、適度な湿度・湿度を心がけることが大切です。

●予防接種の効果

インフルエンザはのどで繁殖したウイルスが血液を介して全身にまわることで重症化となります。予防接種は、血液に入ってきたウイルスを退治する効果があるので、予防接種の重症化予防の効果は大きいのです。特に小さなお子さんやお年寄りは、インフルエンザが重症化すると危険性が高いといわれています。うがい・手洗いといった

基本的な予防に加えて、ワクチン接種をすることも重要な予防手段の一つです。効果を高めるためにも予防接種は、インフルエンザ流行前に済ませておくことが重要です。

国保よりインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します!

平成19年度から、65歳以上の国保加入者に対し、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行うことになりました。

・対象 65歳以上の国保加入者

・助成金額 1,600円(同年度に一回のみ一律1,600円の助成となります)

・場所 町内の病院(すがの医院、枝幸国保病院、国保歌登病院)、他

※町内で予防接種をされた方は、料金から1,600円引かれた金額の支払いとなります。

※町外で予防接種をされた方は、全額病院でお支払いいただき、枝幸町役場保健福祉課国保医療係または歌登総合支所住民福祉課医療給付係へ領収書をお持ちいただき、後日1,600円納入させていただきます。

※町内で予防接種される方は、保険証の確認をさせていただきます。

詳しくは、枝幸町役場保健福祉課国保医療係【☎62・1337】・歌登総合支所住民福祉課医療給付係【☎68・2113】までお問合せください。

歌登地区

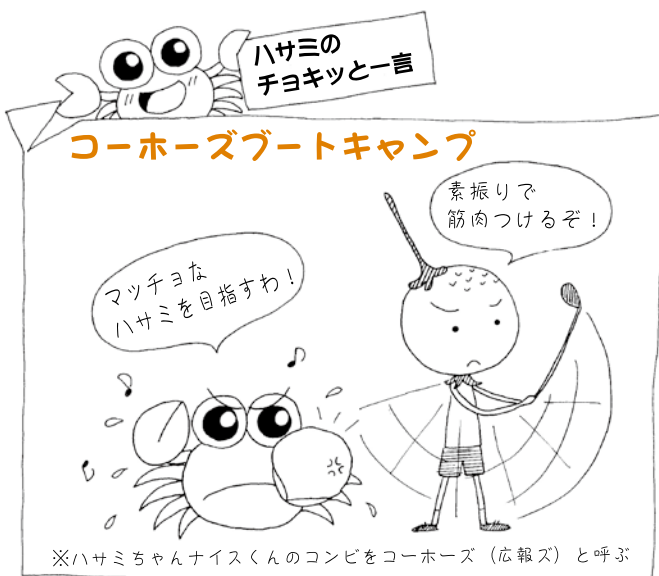
今月の健康プラン

10	水	中央老人クラブ健康相談
12	金	ヘルスアップ①(午後)
16	火	1歳児・2歳児健康相談 歯科健診
18	木	志美宇丹老人クラブ健康相談
19	金	ヘルスアップ②(午後)
22	月	介護者とともに歩む会
24	水	東・南町老人クラブ健康相談
25	木	お達者クラブ

重要メール

※秋の2回目のポリオ予防接種があります。詳しくはお知らせ集10月号をご覧ください。

※母親学級があります。対象の妊婦さんには個別にご案内しています。ぜひご参加ください。



プロジェクトEの現場から (国保糖尿病対策チーム)

健康まつりで健康づくり

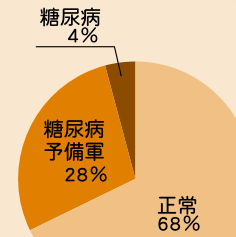
9月2日に、健康まつり&救急の口が中央コミセンで開かれました。

プロジェクトEでは、日頃病院にはかからない人の中から、糖尿病を発見し、ヘモグロビンA1c(糖尿病検査)を知ってもらおう機会にならないかと考え、「測ってみよう!ヘモグロビンA1c(糖尿病検査)「コーナー」を、無料で行ないました。コーナーでは、まず採血を受け、結果が出たら白井先生や川口検査技師長から説明を受けました。去年よりも多く112名の方が検査をされました。

検査を受けた人の状況は、正常の方が約7割、糖尿病予備軍、糖尿病の方が約3割でした。(図1)

年代別でみていくと糖尿病予備軍の人数が年代が上がることにのびています。(図2)

(図1) 検査結果 (112人)



結果を説明しますね。

どうですか？

枝幸地区

今月の健康プラン

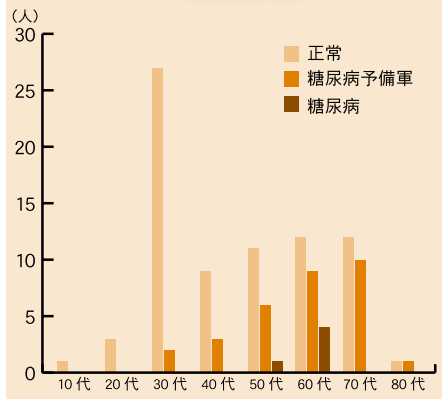
1	月	町内健康相談 ブラッシング教室(問牧小)
2	火	徳志別地区健康相談
3	水	巡回療育
4	木	3~4・6~7カ月児健診 ブラッシング教室(音標小)
5	金	岡島地区健康相談
9	火	母親学級① 町内老人クラブ健康相談
10	水	離乳食教室
11	木	ポリオ予防接種
12	金	ヘルスアップ①(午前)
15	月	山臼老人クラブ健康相談
16	火	母親学級②
17	水	歯科健診 風烈布老人クラブ健康相談 ブラッシング教室(風烈布小)
18	木	乙忠部老人クラブ健康相談
19	金	ヘルスアップ②(午前)
21	日	母親学級③
22	月	お達者クラブ
25	木	1歳6カ月児・3歳児健診
26	金	1歳児・2歳児健康相談
29	月	上音標地区健康相談
30	火	ブラッシング教室(乙忠部小)

長年の生活習慣の積み重ねで糖尿病になつていくのがわかります。30代以下が全体の3割をしめ、健診対象年齢に達しない方もたくさん受けてもらえました。ヘモグロビンA1c5.5以上の方には、一度受診することをすすめており、保健師からも連絡をしています。今のうちに食生活、運動習慣を見直して今回の検査を健康づくりに役立ててください。

注射はちょっと痛いけど、これでわかるのね。



(図2) 年代別検査結果



今月のけん ほっ 健 さ ん



ママのくつで、大人になつてみたい。

▲歯科健診にて



うーん！いい味になつてるわ。

▶お達者クラブにて

なんでも聞いてー。しっかり答えますよー。



▲2歳児健康相談にて

介護保険

高額介護サービス費についてお知らせします

高額介護サービス費は、要介護被保険者が同じ月に居宅サービスや施設サービスを受け、支払った1割の自己負担合計額（利用者が同一世帯に2名以上いる場合は世帯の合計額）が一定額以上を超えた場合には、家計に与える影響を考慮して、その限度額を上回らないように負担軽減を図るための保険給付です。

1カ月（暦月）の介護サービス利用者自己負担額が下表の上限額を超えた場合に、申請していただくとその超えた額を高額介護サービス費として支給（払い戻し）します。

ただし、この自己負担額には、福祉用具購入費・住宅改修費の1割負担や、施設入所中の食費・居住費（滞在費）及び介護保険の適用限度額を超えて利用したサービス等の自己負担額は、高額介護サービス費の対象となりませんのでご留意願います。

■【自己負担上限額】

利用者負担段階区分	自己負担限度額	
	世帯合計	個人
・生活保護受給者	15,000円	15,000円
・世帯全員が住民税非課税で合計所得金額及び課税年金収入の合計が80万円以下の方 ・世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金の受給者	24,600円	15,000円
・世帯全員が住民税非課税で上記の区分に該当しない方	24,600円	24,600円
・一般世帯（上記の区分に該当しない方）	37,200円	37,200円

※上限額の段階区分は、それぞれの月の初日に利用者の属する世帯主及び世帯員の、同日における課税状況などにより判断されます。

申請方法

役場保健福祉課介護係または歌登総合支所住民福祉課福祉係に『高額介護サービス費支給申請書』を提出してください。（印鑑、振込先口座番号がわかるものをご持参願います。なお、郵便局は振込先に指定できませんのでご了承ください。）

※申請は1回のみで済みます。一度申請をされますと、その後は申請書は不要となり、高額介護サービス費が発生した月は、自動的に給付（支給）されます。

●高額介護サービス費の申請等については、保健福祉課介護係（☎62-1337）、総合支所住民福祉課福祉係（☎68-2113）までお問い合わせください。

「免除・猶予」の継続申請をご利用ください

国民年金保険料の全額免除または若年者納付猶予の承認を受けられた方が、翌年度以降も引き続き免除または猶予の申請を希望される場合の手続が簡素化されました。

これまで、国民年金保険料の免除申請や若年者納付猶予の承認を受けるためには、毎年、お住まいの市区町村の窓口へ申請書の提出が必要でしたが、平成18年度以降、全額免除と若年者納付猶予に限り、引き続き申請を希望される場合には、改めて申請書を提出する必要がなくなり、申請手続の負担が軽減されることになりました。

※ただし、失業もしくは震災、風水害または火災による損害を受けたことを理由とした全額免除、納付猶予、および一部納付制度は、毎年申請が必要となりますので、ご注意ください。

対象となる方

種類	所得基準内承認	失業、天災等を理由とした承認
全額免除	○	×
納付猶予	○	×
4分の1納付	×	×
半額納付	×	×
4分の3納付	×	×

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

平成17年3月31日に所得税法等の一部を改正する法律が公布されたことにより、国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の添付が義務付けられています。

平成19年中に国民年金保険料を納付された方には、控除証明書が11月または翌年2月に送付されます。年末調整や確定申告の際には、控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

11月に送付される方

平成19年1月1日から平成19年9月30日までの間に国民年金の保険料を納付された方。

翌年2月に送付される方

平成19年10月1日から平成19年12月31日までの間に今年初めて国民年金の保険料を納付された方。

控除証明書についてのお問い合わせ先 **0570-00-9911 (平日9:00▶17:00)**

※一般電話、公衆電話から市内通話料金でご利用いただけます。ただし、PHSなど一部ご利用になれない回線があります。IP電話からは、045-326-1840へお掛けください。

詳しくは、稚内社会保険事務所(☎0162-32-1941)までお願いします。



救急車・大型消防車試乗 で消防士気分

レスキュー GOGO 広場開催



9月9日、枝幸消防署歌登分署において、防火・救急・救助などについて楽しく学んでもらおうと、「第6回レスキューGOGO広場」が行なわれ、大勢の親子連れなどで賑わいました。会場では天ぷら油火災の実演や「バケツ水ため放水」、「空気呼吸器装着体験」、「消火器放水体験」などのゲーム、救急車や大型消防車の試乗などが行なわれ、小雨が降るあいにくの天気にも関わらず子どもたちは元気に消防士気分を満喫していました。



ゴールを目指し力走

枝幸地区小学校マラソン大会



8月31日、枝幸地区の各小学校から児童403人の参加のもと、毎年恒例のマラソン大会が北幸公園で開催されました。子どもたちは、学年男女ごとにサブ球場をスタートし、公園内の遊歩道などのコースで練習の成果を競いました。ゴール近くで見守る父母や家族から声援が送られると、苦しくても、もう少しと一生懸命ゴールを目指して走りきりました。



多彩な競技を展開

第32回枝幸南中学校体育祭



9月2日、枝幸南中学校の体育祭が行なわれ、赤組、白組に分かれた生徒42人が勝利を目指し、多彩な競技を展開しました。競技の中では、カードで指示される手当てをしながら傷病者を搬送しゴールする「救命病棟2007」などの趣向を凝らした競技や生徒、先生、一般対抗のリレーなどが行われるなど、大変盛り上がった体育祭でした。



ミニ縁日や人形劇で楽しむ

第14回児童館まつり開催



9月1日、歌登児童館において、恒例の第14回児童館まつりが行なわれました。会場となった児童館横の広場には、幼児、小学生約100人が集まり、○×クイズとかたぬき、ふらっとつりぼりなど5つのミニ縁日が行なわれ、母親クラブと民生委員児童委員の方々が提供したカキ氷、綿アメ、イモダンゴを片手に楽しく遊びました。また、余興で人形劇も行なわれ子どもたちは楽しいひと時を過ごしました。



健康まつり開催

枝幸町健康まつりが9月2日、中央コミセンで開催され千人を超える町民が訪れ大変賑わいました。会場には血圧・体脂肪測定、糖尿病診断、健康相談や100円ケーキ、フリーマーケットの売店など数多くのコーナーにたくさんの人垣ができていました。2階イベントホールでは、虫歯ゼロの子表彰式や講演会も行われました。また、コミセン前広場では、消防署主催の「救急の日」イベントも同時開催され、親子連れが心肺蘇生体験やかき氷、綿あめの縁日コーナー、救急車・消防車の試乗などで楽しみました。



枝幸町の味覚 東京発全国へ発信！

枝幸町PRキャンペーン実施



特産品販売の様子



鮭の重量当てクイズ

枝幸町地域活性化推進協議会では、9月11日から13日の日程で東京の有楽町にて、今年で3回目となる消費拡大キャンペーンを実施しました。「～森と海の魅力発信！～オホーツク枝幸！食べ尽くしキャンペーン」と題し、観光・特産品のチラシ配布やホタテ貝キャッチャーゲームなどの日替わりミニイベントのほか、「さけの切り身」、「ホタテ玉冷」などの特産品23種類を販売し、北海道枝幸町の名を首都圏の人々に広めました。



遂にやった！最優秀賞

「青少年の主張」全道大会



志美宇丹中学校3年生の渡辺ともみさんが、9月6日に札幌市で開かれた「青少年の主張」全道大会（北海道青少年育成協会主催）に宗谷管内を代表して出場し、最高位の最優秀賞に選ばれました。渡辺さんは昨年同大会では優秀賞（2位）に選ばれており、念願であった最優秀賞を目標に練習してきた努力が実りました。環境問題を題材にした「もったいない」をテーマに、自分が経験してきた「物を大切に作る心」を大勢の聴衆の前で発表しました。今後、北海道・東北ブロック大会でテーブル審査が行われ、代表2名に選ばされると全国大会に出場となります。

道立旭川高等技術専門学院 学生募集のお知らせ

北海道立旭川高等技術専門学院では、地域における公共職業訓練施設として、地域や産業界のニーズを踏まえ、地域に貢献できる人材の育成に取り組んでおり、平成20年度の学生募集を次のとおり、実施します。

●募集科目 電子工学科・自動車整備科・印刷デザイン科・色彩デザイン科・建築技術科・造形デザイン科（各科定員20名）

●訓練期間 2年間

●募集期間 11月1日～20日

●応募資格 高校を卒業した方。（平成20年3月卒業見込を含む）これと同等以上の学力を有すると

認められる方。

●選考日 平成19年12月3日（月）

●選考科目 学力試験（国語・数学）・面接

●必要経費 入学検定料2,200円・入学料5,650円・授業料（年額）115,200円・実費経費1年次教科書・私物工具・作業服等）100,000円～186,000円

【問い合わせ先】

・北海道立旭川高等技術専門学院

〒078-8803 旭川市緑が丘東3条2丁目1-1

☎0166-65-6667

・稚内公共職業安定所

☎0162-34-1120

今月の

お知らせ&ガイダンス

10月は 労働保険適用促進月間です！

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、政府が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられております。

厚生労働省では、10月を「労働保険適用促進月間」と定め、集中的に広報活動を展開し、労働保険制度のより一層の理

解、周知を図ることとして

しています。
労働者が安心して働ける職場となるよう、まだ労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所（ハローワーク）で加入手続きをしてください。

【問い合わせ先】

稚内労働基準監督署

☎0162-23-3833

稚内公共職業安定所

☎0162-34-1120

固定資産（家屋）の 異動はありませんか？

皆さまより納付いただいております固定資産税・都市計画税につきましては、毎年1月1日現在で所有または管理されている固定資産（土地・家屋・償却資産）に課税されております。

家屋につきましては、新築・増築・解体滅失などの異動があった場合や、未登記家屋が売買等により所有者が変更された場合は、所有者または管理者からその旨を届出しいただくことになっておりますので、その際はお早めに届出をお願いします。

毎年、皆様に送付しております「固定資産税・都市計画税納税通知書」には「課税明細書」を添付しておりますので、今一度課税明細書をご参照のうえ、新築・増築した家屋が課税されているかどうか、また、解体滅失済の家屋が課税されていないかどうかをご確認願います。

【問い合わせ先】

役場税務課課税係

☎62-1236

総合支所地域総務課

☎68-2111

2億円の収穫祭！
秋はジャンボな

2007年 新市町村合併宝くじ
オータムジャンボ宝くじ
1等：1億5,000万円・賞額最大2,500万円
2等：1,000万円 3等：100万円
販売期間：平成19年10月1日（月）～10月19日（金）
抽せん日：平成19年10月24日（水）
抽せん・賞金払戻日：平成19年10月29日（月）

1枚300円
売り切れしだい発売終了
10月1日の発売

この宝くじの収益金は市町村の福祉・文化・スポーツの振興等に、関係する市町村の福祉・文化・スポーツの振興等に活用されます。

地域の福祉、みんなで参加

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。地域の福祉活動を支えるために今年も皆様のご協力をお願いします。

赤い羽根募金

10月1日～12月31日 共同募金

枝幸町共同募金会 ☎ 62 - 2601
歌 登 支 所 ☎ 68 - 3717



熊出没注意！



■三笠山登山道を横切る親子グマ(8月5日)■

町内一円で頻りに熊が目撃されています。キノコ狩りなどで森林に入る際にはラジオや鈴などを携帯し、人間の存在をヒグマに気付かせるよう啓発願います。特に雨の日や沢浴いではヒグマにも音が聞こえにくく、突然遭遇する可能性がありますので十分注意してください。

平成19年10月から 乳幼児医療費助成事業が一部変わります

今までは、枝幸町内外の医療機関（一部を除く）で受診された場合は、2割もしくは3割の自己負担をしていただき、後日役場窓口で払い戻しの請求を行っていただいていたいました。

平成19年10月1からは、乳幼児医療受給者証と一緒に医療機関窓口で提示していただくことにより、町外で受診された場合においても、今までの町内で受診された場合と同様に「初診時一部負担金」もしくは「医療費の1割の一部負担金」のみの負担で

済むようになりました。

万が一2割もしくは3割の負担をされた場合については、後日役場窓口で払い戻しの請求を行ってください。（受給者証を取り扱っていただけない医療機関の場合）

※ご不明な点は下記までお問い合わせ願います。

【問い合わせ先】

- ・枝幸町役場保健福祉課
国保医療係
☎ 62-1337
- ・歌登総合支所住民福祉課医療給付係
☎ 68-2113

臨時出納窓口開設のお知らせ

10月は固定資産税、国民健康保険税の納期月となっています。臨時出納窓口を次のとおり開設しますので、ご利用ください。

日 時 10月26日(金) 10:00～13:00
場 所 目梨泊・乙忠部・音標の各コミセン

お問い合わせ
役場税務課納税係 (☎ 62 - 1236)

歌登病院に新しい医師が着任しました

非常勤嘱託医師として、10月1日より瀧本昌俊先生が着任しました。歌登病院、志美宇丹・本幌別診療所で、小児科・内科を診療します。

瀧本先生は、地元の歌登中学校を経て、北大医学部を卒業後、小児科医として、帯広・北見・札幌・旭川で勤務されたあと、名寄市立総合病院副院長、名寄東病院院長として活躍されていました。

瀧本先生：「医師不足で困っているなか地域の医療に少しでもお役に立てるよう努力します。」



みんなの 掲示板

みなさんからの記事を募集します

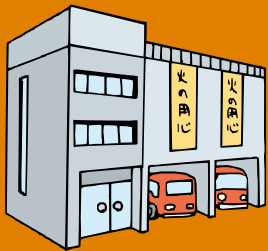
第4回のびのび市バザー開催(子育て支援センター後援)

子どもの成長は早いもので、一年一年びっくりするほど大きくなりますね。着れなくなってしまった服、もう使わなくなってしまった玩具、ベビーカー、チャイルドシートなどの子ども用品が、ご家庭の押入れの奥に眠っていませんか? そのような服や玩具を有効に活用できないだろうかとの声から、子育て支援センター後援のもとバザーを開催することになりました。



- 日 時 平成19年11月11日(日) AM10:00~PM1:00
- 場 所 枝幸町歌登文化会館 2階
- 対 象 品 ベビーから160センチくらいまで
- 回収日程 10月20日まで
- 回 収 先 ●田中 68-2001(東町) ●村井 68-3474(東町) ●畷谷 68-3326(東町)
●平岡 68-3364(桧垣町) ●大島 68-3650(南町) ●澤田 64-1402
(志美宇丹) ●藤山 68-2124(中央) 【問い合わせ 田中 68-2001】

このコーナーでは、町民の皆さんからいただいた催し案内や会員募集、各種お知らせなどを掲載します。原稿は掲載希望月の前月10日までに、企画課広報統計係へ直接持参してください。ただし、広く町民が参加・応募できないものや、政治・宗教活動や営利目的のものなどは掲載いたしません。詳しくは企画課広報統計係までお問い合わせください。☎62-1235(内線225)



「秋の全道火災予防運動」 10月15日~10月31日

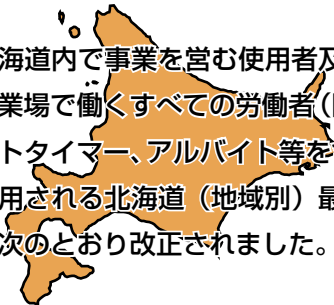
〈火は見てる あなたが離れる その時を〉

毎日暖房器具を使う季節になりました。
火の元にはくれぐれも注意しましょう!

北海道最低賃金

「守ろう! 確かめよう! この最低賃金」

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海道(地域別)最低賃金が次のとおり改正されました。



- ・最低賃金額 時間額 **654円**
- ・効力発生年月日
平成19年10月19日

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金、時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業(「乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業、電子部品・デバイス製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」、「舟艇製造・修理業」)で働く方には北海道の産業別最低賃金が適用されます。

【問い合わせ】北海道労働局 労働基準部 賃金課 ☎011-709-2311(内線3564)



子育て支援情報

CHILD CARE SUPPORT INFORMATION



10月の日程

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
あそびの広場	のびのびルーム	つくしんぼ広場	あそびの広場 ブックスタート	のびのびルーム
8	9	10	11	12
	のびのびルーム	つくしんぼ広場 のびのびルーム	あそびの広場	のびのびルーム
15	16	17	18	19
		つくしんぼ広場		
22	23	24	25	26
		つくしんぼ広場		
29	30	31		
		つくしんぼ広場		

■ のびのびルーム

午前10時から午後3時まで

場所 歌登地域子育て支援センター
(歌登保育所内)

■ あそびの広場

午前10時から午前11時まで

場所 歌登地域子育て支援センター
(歌登保育所内)

■ ブックスタート

対象 6・7カ月児健診対象者 13:00～

場所 枝幸町保健福祉センター

■ つくしんぼ広場

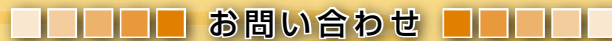
毎週水曜日 10時～

3日(水) 10:30～おはなし

10・24日(水) 10:00～

保育士による楽しい遊び

場所 子ども会館



お問い合わせ

子育て推進課 ☎ 62-1414 歌登地域子育て支援センター ☎ 68-2364



国保病院出張診療(10月)

枝幸 (☎ 62-2111)

診療科目	診療日	曜日	時間
眼科	2日	火	要予約 時間は予約時に連絡します。
	16日	火	要予約 時間は予約時に連絡します。
婦人科	10日	水	受付 午前8時45分～午後3時30分
	11日	木	受付 午前8時45分～午後2時00分
	24日	水	受付 午前8時45分～午後3時30分
	25日	木	受付 午前8時45分～午後2時00分
整形外科	4日	木	要予約 時間は予約時に連絡します。
	18日	木	要予約 時間は予約時に連絡します。
精神科	12日	金	受付 午前8時45分～午後2時00分
	22日	月	受付 午前8時45分～午後0時00分
脳神経外科	16日	火	受付 午前8時45分～午前11時30分

※ 11日、25日の婦人科の受付は午後2時まで。

※ 22日の精神科は午前からのみの診療となります。

歌登 (☎ 68-2341)

診療科目	診療日	曜日	時間
整形外科	17日	水	要予約 午後1時00分～午後4時00分
	31日	水	要予約 午後1時00分～午後4時00分

運転免許更新時講習

10月16日(火) 中央コミュニティセンター

①優良・一般 午後5時00分

②初回 午後6時00分

③違反 午後6時30分

問 枝幸地区交通安全協会(枝幸警察署内) ☎62-0110

社会保険事務相談所

10月25日・26日 中央コミュニティセンター

25日(木) 午後1時30分～午後4時30分

26日(金) 午前9時00分～午前11時30分

事前予約された方を優先します。

申込は☎0162-32-1233(稚内社会保険事務所)へ

枝幸職業相談室

雇用保険給付関係業務取扱日

10月25日(木) 枝幸職業相談室

9時30分～12時00分

問 ☎0162-34-1120(ハローワーク稚内)

ウチの子元気!



い が ら し さ あ や
五十嵐沙彩ちゃん (北幸町)
H 16.10.14 生

父 克也さん 母 沙苗さん

お兄ちゃんの影響で、ファイターズが大好きです。特に稲葉さんがお気に入りです。いつまでも明るく元気で大きくなってね。

た か せ ひ な
高瀬妃菜ちゃん (歌登東町)
H 16.10. 6 生

父 岳観さん 母 美紀さん

笑顔の可愛い優しい女の子になってね。



発行月にお誕生日を迎え3歳になるお子さんの写真を募集します。申し込み期限は毎月15日までです。たくさんの応募があった場合は、先着順になる場合がありますので、ご了承ください。
○応募方法 写真にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・お子さんへのメッセージ・両親の名前を添え、下記のあて先まで郵送またはEメールにてご応募ください。お待ちしております。

あて先 〒098-5892 枝幸町本町916番地 企画課広報統計係
Eメール kouhou@town.esashi.hokkaido.jp

■ 住民登録人口 ■

8月末現在

	人口	前月比	男	前月比	女	前月比	世帯	前月比
枝幸町	9,678	△20	4,612	△5	5,066	△15	4,145	△9
枝幸地区	7,483	△15	3,601	△3	3,882	△12	3,128	△5
歌登地区	2,195	△5	1,011	△2	1,184	△3	1,017	△4

今月の表紙の写真

今月の表紙は、枝幸幼稚園の秋の遠足での写真です。当初、下幌別方面での虫取りでしたが、熊出没の危険があるため、ホテルニュー幸林横の公園に変更となりました。あまり虫はいないようでしたが、園児たちは引率の先生方と一緒に、飛び跳ねるバッタを追いかけていました。

編集後記

▶スマイルインフォメーションのページで紹介した、消費拡大キャンペーンの派遣メンバーの一員として東京都有楽町に行ってきました。

▶北海道の「えさし町」から来ましたというと、江差追分の町ですか？とよく聞かれましたが、ちゃんと知っている人もたくさんおり、中には一年ぶりに枝幸町が来るのを待っていたという人もいて、販売商品が最終日の終了時間を待たずして完売してしまうなど、山の幸を含め枝幸の特産品は大変好評でした。(アイ エヌオ)