

枝幸

広報えさし



No.71

2012.2

平成 23 年分所得税確定申告・平成 24 年度住民税申告 申告の受付開始します



申告の受付開始します

「平成23年分の所得税確定申告」並びに「平成24年度の住民税申告」を2月16日（木）から受付します。

確定申告は、平成23年分（1月から12月まで）の所得を申告することにより、所得税、住民税、国民健康保険税が算出されるほか、所得の状況によって、就学資金援助・各種医療費助成・公営住宅使用料、さらに国民健康保険税の軽減など、それぞれが判定される重要な手続きです。

申告されない場合は、各種届出に必要な所得証明書や課税証明書の発行ができないほか、特に国民健康保険の加入世帯の方は、年金のみの受給者及び無職の方でも軽減措置が適用されませんので、忘れずに申告をお願いします。

なお、漁業所得、農業所得の申告は、各関係機関より別途通知しますので、関係書類等を持参のうえ、それぞれ申告をお願いします。

申告しなければならない方

- ① 営業等の収入がある方
- ② 給与等の収入がある方（年末調整済の方は除きます。）
- ※ただし「年末調整済」でも「2力以上から給与等（報酬）」の支払いを受けている方は申告が必要です。
- ③ 各種年金（国民・恩給・厚生年金等）収入、その他収入を得た方
- ④ 国民健康保険に加入されている方（年金受給のみの方及び無職の方も含まれます。）
- ※申告されない場合、「国保税の減額（7.5・2割）」が適用されません。
- ⑤ 各種保険の満期（解約等払戻）が

あった方

※保険会社等から「資料等が税務署」に送付されます。

- ⑥ 不動産等の収入がある方（土地・家屋等の貸付及び売買等）
- ⑦ 配偶者・配偶者特別・扶養親族・障害者・寡婦（夫）・勤労学生などの人的控除を受けようとする方
- ⑧ 住宅ローンを利用して住宅を新築、購入、増改築等をし、住宅借入金等特別控除の適用を受けようとする方（初年度のみ、確定申告が必要となります。）

申告に必要な書類

- ① 平成23年1月～12月まで（1年間）の収入明細書（源泉徴収票・支払証明書・売買契約書・各収入の領収書等）
- ※1「配偶者特別控除」に該当する方は「配偶者の所得等」を証明するもの。
- ※2「年金受給者」については毎年1月に社会保険庁より源泉徴収票が「葉書」で送付されます。
- ② 各種年金、健康保険料等（国保・社保任継）、生命保険、損害（地震）保険等の証明書（領収書）
- ※各保険会社等から毎年11月前後に「証明書等」が送付されます。
- ③ 医療費等の領収書（合計所得の5%以上若しくは10万円以上。なお、交通費については「公的交通

機関を利用された場合のみ対象）になりますので領収書等を提示願います。自家用車は「該当」しません。）

※医療費の領収書は各医療機関毎にまとめて（合計額を記入）ご持参ください。

- ④ 寄附金の領収書（2千円を超えた部分に対し、控除が受けられます。）
- ⑤ 営業されている方は経費等の領収書
- ⑥ 障害者手帳など（該当される方）
- ⑦ 住宅借入金等残高証明書（該当される方）
- ⑧ 雑損控除関係（火災・盗難等生じた場合、被害額等のわかるもの。）
- ⑨ 印鑑
- ⑩ 預金口座番号（所得税還付の場合必要※各項目で「該当される」と思われる方は「添付書類等」が必要になりますので事前にお問い合わせ願います。

お問い合わせ

稚内税務署（稚内市末広5丁目6番1号）

☎ 0162 - 33 - 1155

役場税務課 ☎ 62 - 1236

総合支所総務住民課 ☎ 68 - 2111

平成23年分の所得税申告の主な改正事項

- 年齢16歳未満の扶養親族に対する扶養控除が廃止となりました。
- 年齢16歳以上19歳未満の扶養親族に対する扶養控除が38万円となりました。
- 同居特別障害者の配偶者控除又は扶養控除の加算が廃止され、同居特別障害者の障害者控除が75万円となりました。

申告受付日程表

月日	曜日	枝幸地区			歌登地区		
		地区	申告会場	受付時間	地区	申告会場	受付時間
2月16日	木	新港町・幸町	中央コミセン2階	9:00～16:30	歌登毛登別	毛登別会館	9:30～16:00
2月17日	金	栄町・北幸町	中央コミセン2階	9:00～16:30	歌登中央	中央地区コミセン (ひまわり)	9:30～16:00
2月20日	月	三笠町・北栄町	中央コミセン2階	9:00～16:30	歌登志美宇丹 歌登上徳志別 歌登大奮 歌登豊沃	多目的共同利用施設 (志林)	9:30～16:00
2月21日	火	新栄町・北浜町	中央コミセン2階	9:00～16:30	歌登本幌別	本幌別地区コミセン (やねむね)	9:30～16:00
2月22日	水	南浜町・下幌別 本町・梅ヶ枝町 岬町・宇遠内	中央コミセン2階	9:00～16:30	歌登南町	歌登総合支所	9:00～16:30
2月23日	木	音標・上音標	音標コミセン	9:30～16:00	歌登南町	歌登総合支所	9:00～16:30
2月24日	金	風烈布	風烈布コミセン	9:30～16:00	歌登西町	歌登総合支所	9:00～16:30
2月27日	月	乙忠部 山臼	乙忠部コミセン 山臼コミセン	9:30～16:00	歌登西町	歌登総合支所	9:00～16:30
2月28日	火	問牧 目梨泊	問牧コミセン 目梨泊コミセン	9:00～12:00 13:30～16:00	歌登東町	歌登総合支所	9:00～16:30
2月29日	水	岡島 徳志別	岡島コミセン 徳志別コミセン	9:00～12:00 13:30～16:00	/		
3月1日	木	新港町・幸町 栄町・北幸町	中央コミセン2階	9:00～16:30			
3月2日	金	三笠町・北栄町 新栄町・北浜町	中央コミセン2階	9:00～16:30			
3月5日	月	南浜町・下幌別 本町・梅ヶ枝町 岬町・宇遠内	中央コミセン2階	9:00～16:30	歌登東町	歌登総合支所	9:00～16:30
3月6日	火	全地区	中央コミセン2階	9:00～16:30	歌登桧垣町	歌登総合支所	9:00～16:30
3月7日	水	全地区	中央コミセン2階	9:00～16:30	歌登桧垣町	歌登総合支所	9:00～16:30
3月8日	木	全地区	中央コミセン2階	9:00～16:30	歌登西歌登 歌登東歌登 歌登辺毛内 歌登ハソナイ	歌登総合支所	9:00～16:30
3月9～15日	金～木	全地区	中央コミセン2階	9:00～16:30	全地区 (農業青色申告)	歌登総合支所	9:00～16:30

※歌登地区については、2月16日から2月21日と2月29日から3月2日までの期間中、歌登総合支所での受付はいたしませんので、その期間中の申告は枝幸地区の中央コミセンでお願いします。

まちづくり懇談会を開催します

多くの皆様のご参加を
お待ちしております

この懇談会は、町が現在取り組んでいる事務事業の概要の説明などを行い、それらに対する地域の皆様のご意見やまちづくりに対するご提言をいただき、町政推進に反映させる場として開催します。

■ 説明事項

- 枝幸町の財政状況について
 - 防災体制について
 - 国民健康保険税の限度額変更及び税率改正について
 - 第5期（平成24年度以降）の介護保険料について
- ※各説明事項終了後に、質疑応答の時間を設けています。
※懇談会の開催時間は、約1時間30分程度を予定しています。



■ 開催日程

開催日	時間	場所	対象地区
2月3日(金)	10:00～11:30	音標コミュニティセンター	音標・上音標
	13:00～14:30	風烈布コミュニティセンター	風烈布
9日(木)	10:00～11:30	毛登別会館	毛登別
	13:00～14:30	農村集落多目的共同利用施設「志林」	志美宇丹、大奮
	14:45～16:15	上徳志別会館	上徳志別、豊沃
10日(金)	10:00～11:30	問牧コミュニティセンター	問牧
	13:30～15:00	徳志別コミュニティセンター	徳志別
	15:30～17:00	中央コミュニティセンター	岬町、北浜町、新栄町、北栄町、三笠町、本町、栄町、北幸町、梅ヶ枝町、幸町、新港町、南浜町、宇遠内、下幌別
14日(火)	10:00～11:30	般毛内会館	パンケナイ、共栄
	13:30～15:00	中央地区コミュニティセンター「ひまわり」	中央
	15:30～17:00	歌登文化会館	東町、南町、西町、桧垣町、東歌登、西歌登、辺毛内、本幌別
15日(水)	10:00～11:30	山臼コミュニティセンター	山臼
	13:30～15:00	目梨泊コミュニティセンター	目梨泊
	15:45～17:15	岡島コミュニティセンター	岡島

※お住まいの地区にかかわらず、都合のよい会場へお越しください。

■ お問い合わせ

企画課 ☎ 62-1235 総合支所総務住民課 ☎ 68-2111

■■■■気象台一口メモ■■■■

～地球温暖化～

日本の平均気温は100年間で約1.1℃上昇しており、最低気温が氷点下の冬日が少なくなるなどの変化が見られます。世界的にも気温は上昇して熱波や大雨・干ばつが増えており、生態系や水、食料、健康などに深刻な影響がはじめています。

特に20世紀後半からの気温の上昇は地球温暖化問題

として認識され、人間活動による二酸化炭素などの温室効果ガスの増加が主な原因である可能性が高くなっています。

気象庁は岩手県綾里、東京都南鳥島、沖縄県与那国島で二酸化炭素などの観測を続けており、観測船でも海上の大気と海水中の二酸化炭素などの観測を行っています。また、温室効果ガスの増加を仮定して100年後の気温予測も行っており、次のような可能性があるとして発表しました。

- ・ 気温は現在より2～3℃高くなり、北海道の一部では4℃程度上昇する。
- ・ 温室効果ガスの排出量が多いほうが気温の上昇が大きい。
- ・ 日本のほとんどの地域で雨または雪の量が増加し、北海道では雪の量が増える。

二酸化炭素を増やさないためには、次のような工夫が大切です。

- ・ カーテンにより温度調節をしたり、冷房・暖房の温度を控えめにする。
- ・ 電化製品を長時間使わない時はコンセントを抜く。
- ・ エコドライブを心がけたり、公共交通機関を利用する。

稚内地方気象台は北海道大学(山中康裕教授)などと協力して地球環境講演会を開催します。楽しく学べる講演会ですので、多くの方の参加をお待ちしています。

○テーマ：「海の小さな変化から、地球環境をみる

～海洋シミュレーションから地球の現在・過去・未来をさぐる旅～」

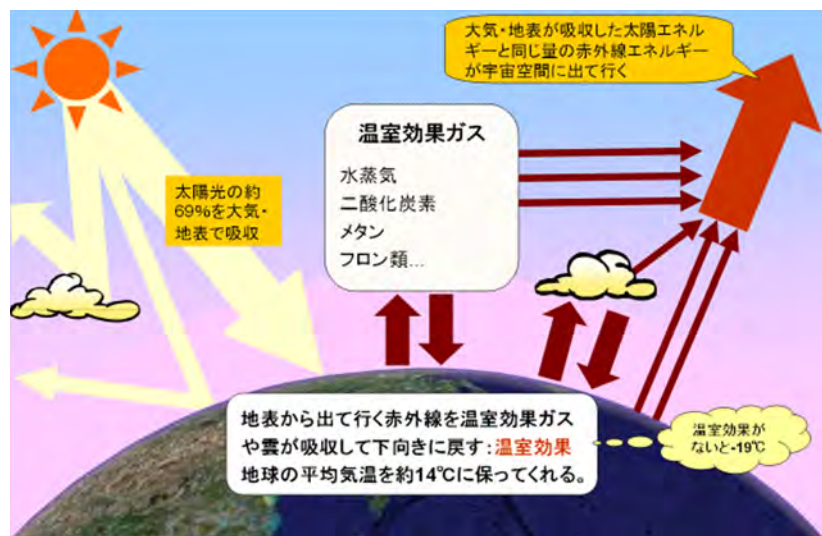
○日 時：平成24年2月11日(土) 午後2時30分～午後4時30分

○場 所：稚内市立図書館 多目的ホール

○参加費：無料 【申し込み先：☎ 0162-23-6016・FAX 0162-24-5951】

■「気象」についてのお問い合わせ 稚内地方気象台防災業務課 TEL0162-23-2679 ■

稚内地方気象台ホームページ <http://www.jma-net.go.jp/wakkanai/>



健康のひろば

栄養講座のお知らせ

食事から健康づくり

『お願い!!さがって体重』

～話題の社員食堂ならぬ町民食堂でまんぞく定食～

今年の栄養講座では、昨年大ベストセラーとなり先日お店をオープンした社員食堂のような低カロリーでお腹いっぱいになるレシピを基に、みなさんと一緒に調理実習を行います。そして、お得な情報が詰まった栄養講話も行います。



■ 予定献立

ごはん (150g)	252kcal
里芋としめじのお味噌汁	47kcal
チキンと野菜のオープン焼き	150kcal
小松菜と白菜のうま煮	38kcal
3色ピーマンの彩り炒め	15kcal
合計	492kcal

※献立は一部変更となる場合があります。

■ 栄養講座スケジュール

開催日	時間	場所
2月14日(火)	10時～12時	風烈布コミセン
16日(木)	10時～12時	下幌別コミセン
28日(火)	10時～12時	山白コミセン
29日(水)	10時～12時	乙忠部コミセン
3月6日(火)	10時～12時	歌登保健センター
7日(水)	10時～12時	枝幸町保健福祉センター
8日(木)	10時～12時	音標コミセン

■ 参加料 200円

※材料の準備などがありますので、希望日の3日前までにお申し込みください。

■ お申し込み・お問い合わせ

枝幸町保健福祉センター ☎ 62-4652

この冬に体重が増えてしまった方やポッコリお腹をすっきりさせたい方、食に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。みなさんの参加をお待ちしております。

今月の 健康 さん



ママ発見!うれしいなあ

▲ 離乳食教室



ここを押して撮るんだよ

▲ 1歳児健康相談



お茶の時間ごーあ

▲ 6-7カ月児健診

2月の健康プラン

管理栄養士の

知っ得コーナー



1	水	母親学級①
2	木	3~4・6~7カ月児健診
3	金	目梨泊地区健康相談
6	月	町内健康相談
7	火	町内老人クラブ健康相談 E 汗かき隊
8	水	母親学級②
9	木	すっきり健康教室運動編
10	金	すっきり健康教室運動編 (歌登地区) 離乳食教室
12	日	母親学級③
14	火	毛登別・本幌別・中央老人クラブ 健康教育・健康相談 栄養講座(風烈布) E 汗かき隊
15	水	歯科健診
16	木	山白老人クラブ・山白地区健康相談 栄養講座(下幌別)
17	金	風烈布老人クラブ健康相談 介護者とともに歩む会 (歌登地区)
20	月	音標老人クラブ健康相談
21	火	お達者クラブ ・午前⇒枝幸地区 ・午後⇒歌登地区 志業寺丹老人クラブ健康教育・健康相談 冬場のカラダづくりセミナー
22	水	上音標地区健康相談 冬場のカラダづくりセミナー (歌登地区)
23	木	1歳6カ月・3歳児健診
24	金	1歳児・2歳児健康相談
25	土	乳がん・子宮がん検診
27	月	すっきり健康教室運動編
28	火	すっきり健康教室運動編 (歌登地区) 栄養講座(山白) E 汗かき隊
29	水	栄養講座(乙忠部) 歯科健診(歌登地区)

「冬は外出の機会が減り、家にいる時間が長くなることで運動不足になりがちで太る」と思っている人が多いと思います。

しかし、冬は痩せるのに最適な季節なんです。

ヒトは寒い場所にいると体温を上げようと脳から様々な指令がでます。その一つが「ふるえ」です。ヒトは寒さを感じると筋肉をふるわせて体温をあげようとします。これは筋肉を運動させている状態でカロリーを消費していることとなります。

内臓でも体温を上げようとカロリーを消費します。脂肪でも同じように体温を上げようとカロリーを消費するため脂肪を燃やしてくれます。

寒い環境にいて多くのカロリーを消費するということになります。しかし、カロリーの消費に伴い多くのビタミンが失われます。中でもビタミン B1、B2、C はしっかりと補給が必要です。

冬の寒さを生かしてビタミンをしっかりと補給しながら理想体重に近づけましょう。

※寒い場所に長時間いると抵抗力が弱まり風邪など疾病の原因になるので注意が必要です。

※理想体重 = 身長 (m) × 身長 (m) × 22

ビタミン B1 を多く含む食品	ビタミン B2 を多く含む食品	ビタミン C を多く含む食品
豚肉	レバー	赤ピーマン
うなぎ	うなぎ	ブロッコリー
玄米	納豆	イチゴ
牛乳	舞茸	キウイ
大豆	モロヘイヤ	柿

重要メール

- ・3月9日に自殺予防講演会があります。
 - ・乳がん、子宮がん検診の申し込みが始まっています。
 - ・2回目のカラダづくりセミナーを開催します。
- 詳しくは、お知らせ集をご覧ください。

今年の栄養講座では、冬に体重が増えて困っている人にピッタリな内容になっています。痩せやすい冬の時期に食事を調節して、すっきりお腹を手に入れましょう。

栄養講話ではお得な情報盛り沢山なので、ぜひご参加ください。



※地区名がないものは、枝幸町保健福祉センターでの開催です。

SMILE 2012年版画カレンダー



12月22日、山臼小学校の児童が町長室を訪れ、一人ずつの版画作品が各ページを飾った2012年のカレンダーを町長へ手渡しました。また、山臼地区の各家庭や町内の公共施設などにも配布しました。

SMILE チャリティクリスマスパーティ2011



12月17日、歌登文化会館で器楽愛好会とお祭りスタッフが主催のチャリティクリスマスパーティ2011が開催されました。ステージでバンドが演奏するなか、会場ではうたレンジャーが東日本大震災の募金の協力を呼びかけていました。

SMILE 第29回ニューイヤーフェスティバル



歌登地区恒例の第29回ニューイヤーフェスティバル（お祭りスタッフ主催）が大晦日の夜から元旦にかけて八幡神社横の特設会場で開催されました。「牧草ロールみこし」を担いで市街地から会場まで練り歩くなど、酪農業と地区の開運を祈願しました。

SMILE 枝幸歌登両地区で消防団出初式



無火災を願い、新春恒例の枝幸歌登両消防団出初式が1月5日から7日にかけて各地区で開催されました。5日に行われた歌登消防団第1分団では今年も伝統ある登梯式、6日に行われた枝幸第1分団では放水が披露されました。

SMILE 歌登中学校除雪作戦



1月20日、歌登中学校の生徒52名が、一人暮らしの高齢者宅3カ所に分かれ、除雪ボランティア活動を実施しました。各自持ち寄ったスコップなどで窓下などを中心に、それぞれ作業を分担して行っていました。



大人への旅立ち

平成 24 年枝幸町成人式



1月8日、枝幸町成人式が中央コミュニティセンターで開催されました。出席した69名の新成人たちは、久々に会った友人たちと記念撮影などに盛り上がっていました。

これからは大人として自覚と責任を胸にがんばってください。

smile information



第6回枝幸町子ども会カルタ大会



1月14日、第6回枝幸町子ども会カルタ大会が中央コミュニティセンターで開催されました。小中学生合わせて38名、11チームが参加し、熱戦を繰り広げました。



こころが結ぶ「森と海」
優しさと活気あふれる
北の理想郷



ESASHI

枝幸町

あなたがつくるフォトギャラリー

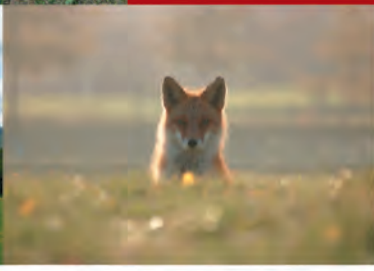


掲載写真募集中

枝幸で撮った写真をホームページに載せてみませんか？
枝幸町ホームページではあなたからの応募をお待ちしています。
詳しくは、下記アドレスまで



応募者全員に
当镇が本物の
ホタテの殻を
まじりつづらせ
ています。



<http://www.town.esashi.hokkaido.jp/>

〒098-5892 北海道枝幸郡枝幸町本町 916 番地 枝幸町役場
【お問い合わせ】企画課広報協働グループ ☎ (0163) 62-1235

Snow Festival In Esashi

開催日

2月19日(日)



えさし流氷フェスタ2012

じかん 午前10時から
ところ 枝幸保育所前特設会場



オープニング

雪上人間カールリング大会

参加対象：親子

(小学生以下の子とともと大人)

参加人数：20組

(参加希望が多数の場合は抽選)

雪上ホタテ釣り大会

参加対象：全員

参加人数：小学生以下30名

中学生以上30名

(参加希望が多数の場合は抽選)

ちびっこ大集合

小学生以下の子ととも全員にお菓子のプレゼント

お宝ごん

参加対象：全員

参加人数：50名

(参加希望が多数の場合は抽選)

雪像コンテスト表彰式

今年の優勝はどの作品になるのか？

もちまき

終了



タイムスケジュール

※天候などにより、多少前後する場合があります。



無料飲食コーナー
売店コーナー



ミニバルーン
先着100名様にプレゼント！

お問い合わせ えさし流氷フェスタ実行委員会 ☎ 62-1205

所得税の確定申告書は自分で作成してお早めに！

平成23年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は平成24年2月16日（木）から3月15日（木）までです。還付申告については、平成24年2月15日以前でも相談及び申告書の受付を行っています。

税務署の閉庁日（土・日曜日、祝日等）は、通常、税務署での相談及び申告書の受付は行っておりませんが、札幌北、札幌南、札幌西及び札幌東税務署では、2月19日と2月

26日に限り、日曜日でも確定申告の相談・申告書の受付を行います。

また、申告書は郵便や信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）で確認されるか、税務署にお尋ねください。

【お問い合わせ】

稚内税務署総務課

☎0162-33-1155

2月7日は北方領土の日です

北方領土返還運動を盛り上げるため、1981年（昭和56年）1月6日の閣議で、毎年2月7日を北方領土の日と決めました。この2月7日は、1855年（安政元年）伊豆下田で平和と友好のうちに、[日露通好条約]が結ばれた日です。この条約によって、歴史上初めて、日本とロシアの国境が択捉島と得撫（うるっぷ）島の間と決められ、択捉島から南の島々がわが国の領土であることが国際的にも明確にされたのです。

このような歴史的意義から、2月7日を北方領土の日としたのです。

北海道では、毎年全道において、北海道、市町村、関係団体が一体となり、雪（氷）まつりなどのイベントとあわせて、署名運動、パネル展、北方領土講演会など多彩な行事が展開されています。枝幸町においては、役場1階町民サロン、歌登総合支所に署名コーナーを設置していますので、北方領土返還運動にご協力をお願いします。（総務課）

みんなの掲示板

みなさんからの記事を募集します

このコーナーでは、町民の皆さんからいただいた催し案内や会員募集、各種お知らせなどを掲載します。

原稿は掲載希望月の前月10日までに、企画課広報協働グループへ直接持参してください。ただし、広く町民が参加・応募できないものや、政治・宗教活動や営利目的のものなどは掲載いたしません。

詳しくは企画課広報協働グループまでお問い合わせください。

☎62-1235（内線225）

ヒグマに注意

今年度は例年になく捕獲数や目撃情報が多く、12月下旬になっても、一部地域でヒグマの痕跡が確認されています。冬眠しないヒグマについて専門家は、「ドングリなど山の実なりが不作などの理由で冬眠に必要な栄養を蓄えられていないため冬眠できない場合がある」などをあげています。ヒグマに遭遇しないため、次のことに気をつけましょう。（農林課）

○ヒグマの誘因物となる生ゴミを適正に処理する。

○歩くスキーや野鳥観察などで野山に入る際には、極力単独行動をしないで、鈴やラジオなどを携帯する。

住民登録人口 12月末現在

	人口	前月比	男	前月比	女	前月比	世帯	前月比
枝幸町	9,082	3	4,345	△1	4,737	4	4,086	5
枝幸地区	7,099	4	3,424	△1	3,675	5	3,100	4
歌登地区	1,983	△1	921	0	1,062	△1	986	1

今月の表紙写真

今月の表紙は、1月8日に行われた平成24年成人式典で、歌登地区出身で出席していた13名を撮影しました。新成人のみなさん、おめでとうございます。



子育て支援情報

2月の日程



CHILD CARE SUPPORT INFORMATION

枝幸地域子育て支援センター

月	火	水 1	木 2	金 3
		ふれあい広場 サークル使用日	お楽しみ広場 (豆まき会) ふれあい広場 ブックスタート	ふれあい広場
6	7	8	9	10
ふれあい広場	つくしんぼ広場 (雪・色水遊び) ふれあい広場	お出かけつくしんぼ (風烈布コミセン) ふれあい広場	ふれあい広場	ふれあい広場
13	14	15	16	17
ふれあい広場	ハイハイ広場 (うた遊び) ふれあい広場	ふれあい広場	ふれあい広場 サークル使用日	子育て講座 (パーティー食講座) ふれあい広場
20	21	22	23	24
ふれあい広場	よちよち広場 (体遊び) ふれあい広場	お出かけつくしんぼ (乙忠部コミセン) ふれあい広場	ふれあい広場	ふれあい広場
27	28	29		
ふれあい広場	つくしんぼ広場 (ひな祭り製作) ふれあい広場	ふれあい広場		

■ブックスタート

対象 6・7カ月児健診のお子さん 13:00～

■広 場

- ・ハイハイ ⇒ 0歳～11カ月
- ・よちよち ⇒ 1歳～1歳11カ月
- ・つくしんぼ ⇒ 0歳～就学前まで

■ふれあい広場

毎週月・水・金曜日 10:00～11:30
13:00～16:00

毎週火・木曜日 13:00～16:00

※9日、16日、23日は10時からです。

対象 0歳児から就学前までのお子さん(一般開放)

■お出かけつくしんぼ

10:00～11:30 風烈布、乙忠部の二カ所です。

■お楽しみ広場(豆まき会)

10:00～ 参加は自由です。

■子育て講座

10組限定です。参加希望の方は、10日までに申し込みをお願いします。

※3月1日(木)に「ひなまつり会」を行います。参加希望の方は、28日までに申し込みをお願いします。

歌登地域子育て支援センター

月	火	水 1	木 2	金 3
		のびのびルーム (きらきら)	あそびの広場 (豆まき会) のびのびルーム (わくわく)	お休み
6	7	8	9	10
あそびの広場 (身長体重測定) のびのびルーム (わくわく)	のびのびルーム (びよびよ)	のびのびルーム (きらきら)	あそびの広場 (お誕生会) のびのびルーム (わくわく)	のびのびルーム (わくわく)
13	14	15	16	17
あそびの広場 (絵本) のびのびルーム (わくわく)	のびのびルーム (びよびよ)	のびのびルーム (きらきら)	お休み	のびのびルーム (わくわく)
20	21	22	23	24
あそびの広場 (手遊び) お休み	のびのびルーム (びよびよ)	のびのびルーム (きらきら)	お休み	のびのびルーム (わくわく)
27	28	29		
あそびの広場 (紙芝居) お休み	のびのびルーム (びよびよ)	のびのびルーム (きらきら)		

■のびのびルーム

10:00～15:00

- ・びよびよ ⇒ 0歳～1歳6カ月
- ・きらきら ⇒ 1歳7カ月～
- ・わくわく ⇒ フリー

■あそびの広場

10:00～11:00

■豆まき会

10:00～11:00 参加は自由です。

■お誕生会

10:00～11:00 申し込みが必要です。

1、2、3月生まれのお子さん(歌登地区在住の方)



お問い合わせ

枝幸地域子育て支援センター ☎ 62 - 1414

歌登地域子育て支援センター ☎ 68 - 2364

屋根からの『雪や氷』は、だいじょうぶ？

雪 止めをつけましょう

屋根の雪が道路に落ちるような建物には、丈夫なすべり止めをつけるようにしてください。

点 検は早めに

雪が多くなる前にすべり止めの点検をおこない、早めに修繕するようにしてください。

雪 やつらは早めに取り除きましょう

屋根の雪、氷、つらは気温の上昇や雨が降ったときに落ちやすくなっています。

歩行者や子どもがいなか十分確認して、早めに取り除きましょう。

雪 が落ちたらすぐ処理を

屋根から雪が落ちたときは、事故がないか確かめるとともに、通行の支障にならないよう処理してください。

道 路への雪出しはしないで

道路に雪を出すと歩行者や通行車両の迷惑となりますので、雪は出さないようにしてください。



稚内開発建設部 稚内建設管理部 枝幸警察署 枝幸町



国保病院等出張診療（2月）

枝 幸 (☎62-2111)

診療科目	診療日	曜日	時間
眼 科	14日	火	要予約 時間は予約時に連絡します。
	21日	火	要予約 時間は予約時に連絡します。
婦人科	7日	火	受付 午前8時45分～午後3時30分
	8日	水	受付 午前8時45分～午後2時00分
	23日	木	受付 午前8時45分～午後3時30分
	24日	金	受付 午前8時45分～午後2時00分
整形外科	1日	水	要予約 時間は予約時に連絡します。
	8日	水	要予約 時間は予約時に連絡します。
	15日	水	要予約 時間は予約時に連絡します。
	22日	水	要予約 時間は予約時に連絡します。
	29日	水	要予約 時間は予約時に連絡します。
精神科	15日	水	受付 午前8時45分～午前11時30分
	24日	金	受付 午前8時45分～午前11時30分
脳神経外科	21日	火	受付 午前8時45分～午前11時30分

※ 8日、24日の婦人科は午後2時までの受付となります。
 ※ 15日、24日の精神科は午前11時30分までの受付となります。
 ※ 21日の脳神経外科は午前11時30分までの受付となります。

歌 登 (☎68-2341)

診療科目	診療日	曜日	時間
整形外科	13日	月	要予約 時間は予約時に連絡します。

運転免許更新時講習

2月14日(火) 中央コミュニティセンター
 ①一 般 午後5時00分
 ②初 回 午後6時30分

2月21日(火) 中央コミュニティセンター
 ①優 良 午後5時00分
 ②違 反 午後6時00分

【お問い合わせ】

枝幸地区交通安全協会(枝幸警察署内)
 ☎62-0110

年金事務相談所

2月7日・8日 中央コミュニティセンター
 7日(火) 午後1時30分～午後4時30分
 8日(水) 午前9時00分～午前11時00分
 完全予約制です。

【申し込み・お問い合わせ】
 稚内年金事務所
 ☎0162-74-1000

うちの元気!

よしだ かいら
吉田 魁来 くん

(幸 町) H 21. 2.10 生

父 賢太さん 母 美代子さん

ビビリだけど、戦いごっこ大好きな魁来☆
心も体もたくましく大きくなっていてね!



あかさかわ かな
赤坂 羽奏 ちゃん

(幸 町) H 21. 2.16 生

父 孝洋さん 母 ひとみさん

いっぱい笑っていっぱい泣いて
思いやりのあるやさしい女の子に育ってね♡



にし の ゆ ら
西野 佑空 くん

(栄 町) H 21. 2.24 生

父 貴司さん 母 明美さん

いつも元気いっぱいのゆら。
ゆらのズルーい笑顔が大好きだよ!



発行月にお誕生日を迎え3歳になるお子さんの写真を募集します。申し込み期限は毎月15日までです。たくさんの応募があった場合は、先着順になる場合がありますので、ご了承ください。
○応募方法 写真にお子さんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・お子さんへのメッセージ・両親の名前を添え、下記のあて先まで郵送またはEメールにてご応募ください。お待ちしております。

あて先 〒 098-5892 枝幸町本町 916 番地
企画課広報協働グループ
Eメール kouhou@town.esashi.hokkaido.jp

編集後記

▶町のホームページで実施中の「あなたがつくるフォトギャラリー」コーナーの写真応募が2月末日で締め切りとなります。みなさんからの積極的なご応募をお待ちしています。(A・S)

※「今月の表紙写真」と「住民登録人口」はP13に掲載しています。