



＼枝幸のことは“えさしの皆さん”と考えたい！／

# 一緒に話し合う場

## “ひとのわ”



令和7年1月25日(土)

■主催：枝幸町社会福祉協議会

■共催：枝幸町



# ～ 進 行 予 定 ～

- (1) 「一緒に話し合う場“ひとのわ”」振り返り 10 : 05  
■ローカルフレンズ交換留学 視聴
- (2) 前回（第4回）“ひとのわ”参加者のご意見と町の資源  
■わたしでできることでよければ！  
■やってみたいこと！
- (3) “ひとのわ”でやりたいことの交通整理をしましょう！ 10 : 20  
■グループワーク
- (4) 次回開催予定など 11 : 20  
■湯澤 萌さんご提案 『枝幸 移住のQ & A』作り  
■次回開催予定

～11時30分終了予定

# ① 「一緒に話し合う場“ひとのわ”」の振り返り



## ■第1回 R5年12月：32名

- ① R5.10月の「地域づくり講演会」振り返り
- ② NHKローカルフレンズ（交換留学編）鑑賞  
・鷺見さん鹿児島県南大隅町との交流
- ③ グループワーク：参加理由・やってみたいこと

- やってみたいこと ⇒ 交流・恩返し・地域づくり
- 知りたいこと ⇒ コミュニティバス・介護保険について
- あるといいもの ⇒ 居場所・移動手段・生活支援

## ■第2回 R6年3月：42名

- ① NHKローカルフレンズ（枝幸編）鑑賞  
・都会にないものが枝幸には全部ある
- ② 鷺見道子さんのお話し  
・枝幸に住んで感じることや町の魅力
- ③ グループワーク：枝幸の良いところ

- 人が温かく、魅力的
- 自然が豊かで景色がいい
- 海の資源が沢山の海産物おいしい
- 子育てに力を入れた取り組みがある



## ■第3回 R6年6月：45名

- ① 人のつながりやサロン参加による効果
- ② 朗らかクラブ「ワッハッハ！！」見学  
・井上代表との対談、サロン利用者交流
- ③ グループワーク：地域のサロン活動への感想
- ④ 会の名称決定：“ひとのわ”

- 参加者がイキイキして楽しそう
- 若いうちから顔見知りになっていることも大切
- 歌登にも活動していることを広めたい
- 運営費の助成や寄付なども必要

## ■第4回 R6年10月：39名

- ① R6.9月の「地域づくり講演会」振り返り
- ② 地域おこし協力隊員 鈴木耕治さんのお話し  
・枝幸に住んで思うこと これからやってみたいこと
- ③ グループワーク  
・わたしでできることでよければ ・やってみたいこと！



**“ひとのわ”設立から約1年となりました。**  
**これまでの話し合いを通じて、心と体の緊張も少しほぐれ、**  
**たくさんの面白いアイデアもいただいています。**  
**やってみたいことの実現に向けて、一緒に走り出しませんか？**

# 一緒に話し合う場“ひとのわ” による山登りのイメージ

【課題】高齢になると住み続けられ  
なくて町外に出て行く人が多い

## ゴール

- ・さいごまで暮らし続けられるまち「枝幸町」
- ・笑顔でつながる「枝幸町」

年をとっても楽しく安心して暮らせる

お互い様で支え合っている

みんなで一緒に考えられている

つながりがより強くなっている

人口が減っていても、  
地域のつながりで  
支え合っている

地域貢献の活動が  
できる町民が  
増えている

地域の高齢者が  
元気になっている

参加者の知識や  
経験も増え、楽し  
みが増えている

地域に賛同者が  
増えている

地域の課題を広く  
共有できている

困りごとの支援が  
できている

近助のつながりが  
より強まっている

仲間で一緒に  
何か取り組んで  
みませんか？

新しい仲間も  
でき、地域の  
活動も知れる

地域課題の  
見える化

一緒に課題解決の  
方法を探ってみる

色々な取組み  
事例などを学ぶ

地域の活動を知る

参加者の健康づくり

新しい仲間づくり

一緒に  
話し合う場  
“ひとのわ”

みんなで一緒に  
山登りを楽しみ  
ましょう！

スタート



## ② 前回“ひとのわ”参加者のご意見 と 町の中にある資源

●わたしでできることでよければ！

### ① 日常生活支援

参加者意見	町の中にある資源
・子どもをみてあげる事はできる	にじの森ファミサポ
・子どもの宿題をみる	遊YOU広場
・掃除	有償ボランティア
・近所の除雪	有償ボランティア
・電球を取り換えてあげる	有償ボランティア
・買い物に行けない人へ食べ物を渡す	

### ② イベント支援

参加者意見	町の中にある資源
・頑張っている人を支えたい	
・発信（SNS）、お誘い、お話し相手	
・今ある団体をうまく活用していく	
・声かけ、きらく等の活動紹介、一緒に参加	サロンのポスター、枝幸町のイベントの把握、サロン活動を自主的にされている方達を紹介
・挨拶する	
・サービスの周知	保健福祉課、社協職員

### ③ 事業開発

参加者意見	町の中にある資源
・人と人をつなげるマッチング	有償ボランティアのマッチング
・ガーデニングやっている人を教えることは出来る	歌登まちづくり協議会で花壇づくり
・パークゴルフなどに新しく来た人をつなげてあげることができる	
・お散歩の会	有償ボランティア
・自分の情報を整理サポート（持病、薬等）	有償ボランティア
・町の資源を知らない人が多いから知ってもらおう。洗い出しにつなげる	にじの森での周知

参加者意見	町の中にある資源
・ゴミは拾える	歌登地域一斉清掃
・将棋、マージャン相手、オセロの相手	囲碁サークルがある、町民文化祭で将棋
・イベントで調理、パン教室、お菓子作り	歌登まちづくり協議会パン教室、料理教室（丸山晃氏）
・写真の整理を一緒にしてあげる（終活）	有償ボランティア

# ● やってみたいこと！



## ① 娯楽・体験事業

参加者意見	町の中にある資源
・そば打ち体験	歌登まちづくり協議会
・ピザ釜作り (お花見サロンで使用)	料理教室 (丸山晃氏講師)
・畑体験、じゃがいも収穫祭	山臼小学校、以前歌登中で野菜を育てて歌種祭りで販売
・映画、野外上映など	ハマナス大学 (高齢者)、図書館 (子ども向け)
・元気な高齢者のお泊り会	各老人クラブ、ハマナス大学では行われている
・おかずの行商をしたい	歌登まちづくり協議会弁当販売
・町にあるコミセンを活用するイベント	歌登社協サロン、各町内会での三世代交流などはある

## ② 地域交流・スポーツ振興事業

参加者意見	町の中にある資源
・子どもも大人も楽しめる縁日	歌種まつり、歌登屋台祭り、お祭りスタッフ、シビル開発盆踊り
・伝承遊びで高齢者と子どもをつなげる	ハマナス大学、歌登婦人会
・今あるサークル活動に突撃訪問し、情報発信する	
・多世代と食事しながらお話し	各町内会の新年会
・様々なコミュニティを合体	健康まつりの代わりにイベントで実施可能
・バルーンアートのサークルを作りたい	シビル開発のハロウィンイベントで開催 (単発)、戸田さん
・ニュースポーツサロン	エムスク開催イベント (ボッチャ大会など)

### ③ 居場所づくり

参加者意見	町の中にある資源
・子どもがいるママやシニアのカフェ	にじの森カフェ
・地域サロンへの協力	ワッハッハ・きらく
・託老所	
・歌登は子どもや高齢者が集まる場所が少ない	編み物教室、カラオケの会、健康ダンス、いきいきクラブ、生きがい交流、ふらたま、町内会ごとの食事会、老人クラブ忘新年会
・子ども食堂、子どもダイエット教室	運動や体操教室はある

### ④ 環境美化事業

・町内のゴミ拾い、海岸もゴミ拾い	小学校のクリーン作戦
・花壇作りのアドバイスがほしい	歌登まちづくり協議会で花壇づくり



### ⑤ 防災事業

・災害時避難体験 (コミセンに宿泊、非常食体験)	役場防災担当と協力するか自治体での動きと連動するとよいのでは
-----------------------------	--------------------------------

### ⑥ 地域力向上事業

参加者意見	町の中にある資源
・資格をとろうの会 (ライフル、牽引、介護等)	
・終活セミナー	過去ににじの森でわくわく終活セミナー開催、介護者とともに歩む会で終活ノートを作成したことあり
・ひとのわに枝幸の様々な企業が参加	
・枝幸の現状を知る会	ひとのわ
・過去にあったイベントを復活させる会	子育て支援センターなどの事業、アンパンマンサークルの復活



- ・困りごとを相談し助け合える仲間づくり
- ・一緒に「ゆしみ」を作りましょう

### ③ グループワーク

～ やってみたいことの交通整理をしましょう！

これまで、“ひとのわ”では、枝幸の良いところや、地域の魅力を知る沢山の楽しいお話をいただきました。

特に、今回は、皆さまから“やってみたいこと”として、多くのアイデアをいただきました。

“ひとのわ”のメンバーで、イベントや取り組みを実際に実現していきたいと考えています。

今回は、参加者の皆さまに、6種類のやってみたいことの中から、ご自身が興味やご関心のある分野に別れてお話しいただきます。

同じ目的を共有できる“ひとのわ”で愉しみながら取り組めそうなことを話してみましよう！

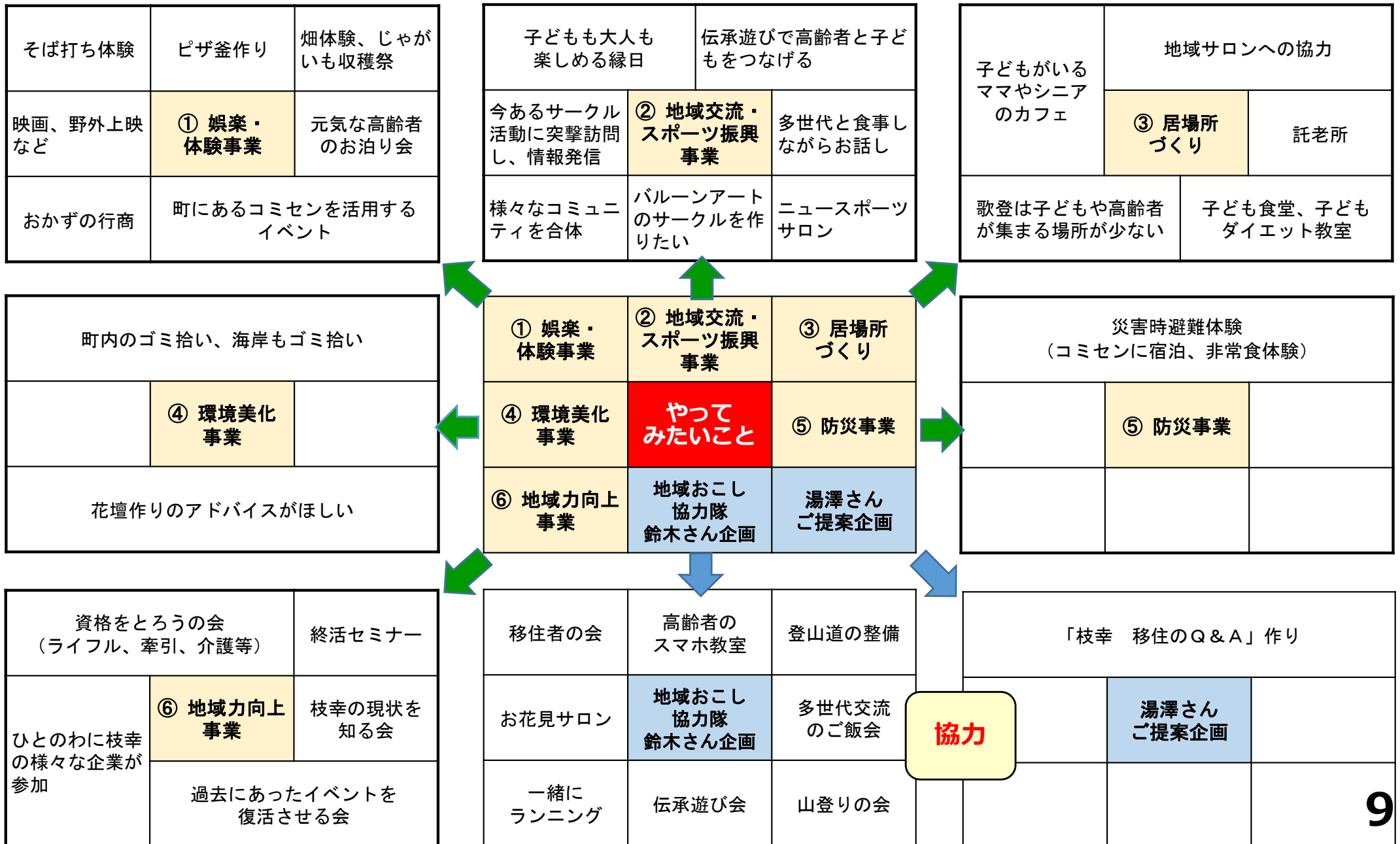
※グループワークでは・・・

- ご自身が興味・ご関心のあるグループへ移動してください
- 各グループの話し合いで、“やってみたいこと”を、数点に絞ってください
- 各分野で、これまでに出ていた“やってみたいこと”以外でもOK
- こんな取り組みをしたら楽しそうでOK
- イベントの大きさや時期なども気にせず自由にお話してください



# “ひとのわ”でやってみたいこと！ マンダラチャート

中心部分の目標を達成するための具体的な行動を考える際に活用できます。



## ④ 次回開催予定など

湯澤 萌さんご提案

### 『枝幸 移住のQ & A』作り

#### 目 的

##### ① 「ひとのわ」からの活動事例作り

「ひとのわ」という良い取り組みに「参加しただけ」で終わらせたくない  
「やりたい」を「やれた」という事例を作り、枝幸町を盛り上げたい

##### ② 移住者・移住希望者への支援

移住当事者として、町からの移住希望者への支援策が少ないと感じている  
移住決意から移住直後までのソフト面での支援をしたい

##### ③ 移住者と町民の協働を促進

移住者は移住者と、枝幸町民は町民とのつながりが強く、関わる機会が少ない  
移住者と町民が協働する機会をもっと増やしたい



OK!

# 「枝幸 移住のQ&A」作り

BY CAST ON枝幸

- **ねらい**：①「ひとのわ」からの**活動例作り**  
②**移住者への情報面での支援**
- **日時**：3月28日(金)19時～21時
- **場所**：枝幸町役場会議室
- **内容**：移住希望者～移住1年生向けの  
枝幸町の情報をまとめた小冊子をつくる  
全5回ほどを予定  
第1～3回は疑問と回答をだしまくる！

冬道の運転のコツは？

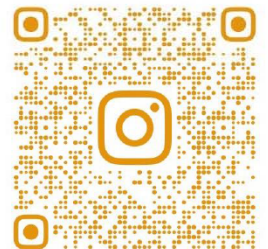
新居はどうやって  
探したらいいの？

など

疑問投稿  
フォーム  
(2月頃から  
受付予定)



詳細や  
最新情報は  
こちら



@CAST\_ON\_ESASHI

ご参加と呼びかけにご協力おねがいします！

# 次回開催予定



本日は、第5回一緒に話し合う場“ひとのわ”へ  
ご参加くださり誠にありがとうございます。

次回は、**令和7年4月頃** の開催を予定しています。

これから、実際の事業展開や取り組みにつなげたいと考えています。

“ひとのわ”の参加者と一緒に **“試す人”** になりましょう！

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

