

第2回

令和6年3月9日（土）開催

＼ 枝幸のことは“えさしの皆さん”と考えたい！ ／

一緒に 話し合う場



■主催：枝幸町社会福祉協議会

■共催：枝幸町

■ 第2回「一緒に話し合う場」進行予定

① 第1回「一緒に話し合う場」での皆様からのご意見など

10時00分～10時10分

② 鷺見さんのお話し 10時10分～10時45分

■ NHK「ローカルフレンズ滞在記」視聴（約7分）

■ 鷺見さんが“枝幸に住まわられていて感じること”や“枝幸の魅力”

③ グループワーク 10時45分～11時25分

■ 枝幸の魅力を話しましょう！

④ 会の名称と次回開催予定について

～ 11時30分終了予定

“一緒に話し合う場”のルール

① 皆さんで**一緒に楽しみ**ましょう！

② 話し合いに**積極的に参加**しましょう！

・全員が発言し、より多くの意見を出し合えるようにしましょう。

③ **前向きな思考**で発言しましょう！

・どうするとより良くなるかという発想で考えてみましょう。

④ 他の人の意見に**耳を傾け**ましょう！

・他の人の意見はさえぎらずに最後まで聞きましょう。

・また自分とは異なる意見であっても、批判をせずに、その人の主張も聴いてみましょう。

⑤ 面白い**意見に便乗**し、さらに面白い意見を出してみましょう！

・面白い・共感したと思った時は、さらに面白い意見を出して意見を膨らませてみましょう。

⑥ **お互いを尊重**し合う姿勢を大切にしましょう！



① 第1回「一緒に話し合う場」での皆様からのご意見など

※グループワークの内容

- ① なぜこの集まりに参加してみようと思いましたか？
- ② この会でどんなことをしてみたいと思いますか？
- ③ この会の今後の開催方法はどのようにすると良いですか？



■第1グループ



■第3グループ

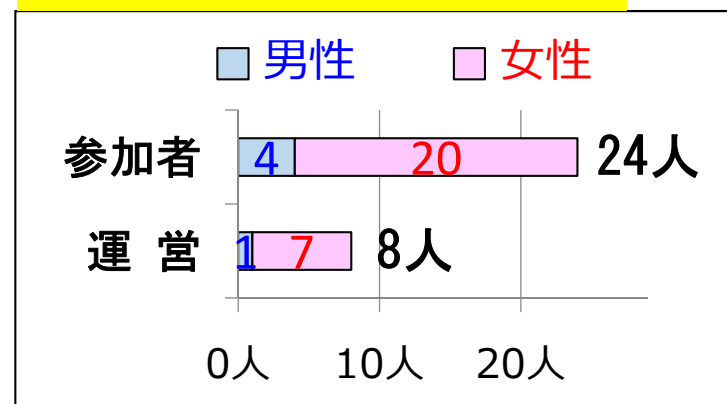


■第2グループ

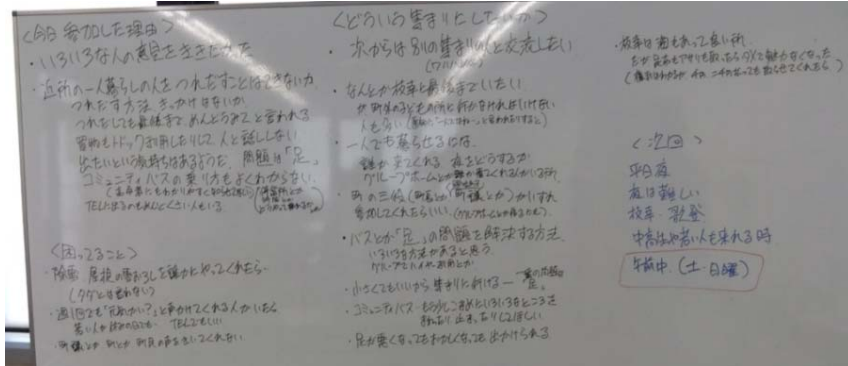


■第4グループ

※第1回参加者数:32人



第1グループ (進行：宇佐美さん)



○参加した理由は？

- ① 色々な人の意見を聞きたかった。
- ② 近所の1人暮らしの人を外に連れ出すことはできないか。
 - ・連れ出す方法・きっかけはないか。
 - ・連れ出しても最後まで面倒をみてと言われる。
 - ・買い物もトドックを利用し、人と話をしない。
 - ・電話に出るのも面倒くさいという人もいる。
 - ・出たいという気持ちはあるようだが、問題は「足」。
 - ～北幸団地からでもタクシー片道で1,200円
 - ～色々な方法があるのでは。グループでのハイヤー利用など。
 - ・コミュニティバスの乗り方もよく分からない。
 - ～高齢者にも分かりやすく知らせてほしい。
 - ～停留所、運行時間、どうやって乗れるのかなど。

○困っていること

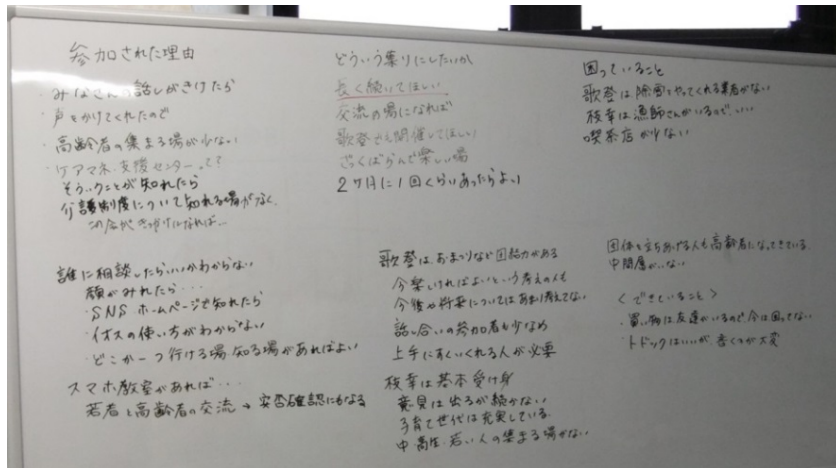
- ① 除雪・屋根の雪下ろしを誰かやってくれたら・・・(タダでやって欲しいとは思わない)
- ② 週1回でも「元気かい？」と声をかけてくれるだけでも違う。
 - ・若い人が休みの日に電話だけでもいい。
- ③ 町議とか町が町民の声を聞いてくれない。
- ④ 何とか枝幸に最後までいたいが、町外の子どもの所に行かなければいけない人も多い。(医師に「一人ではね・・・」などと言われたりすると・・・)
- ⑤ 一人でも暮らせるには
 - ・誰か来てくれること。夜をどうするか。
 - ・グループホームとか誰か来てくれるところ。
- ⑥ コミュニティバス
 - ・もう少しこまめに色々なところを回ったり、止まったりして欲しい。
 - ・人が乗っていない。バス停まで行くのが大変。
 - ・フリー乗降できないか。
- ⑦ 枝幸は海もあって良い所だけど、昆布もアサリも取ったらダメで、魅力がなくなった。(権利は分かるが、千円・二千元払ってでも取らせてくれたら)

○どういう集まりにしたいですか？

- ① 次からはワッハッハ以外の別の集まりの人と交流したい
- ② 町の三役(町長とか、興味のある町議)がいずれ参加してくれたらいい
- ③ バスとか「足」の問題の解決
- ④ 小さくてもいいから集まりに行けるところを作る。一番の問題は「足」
- ⑤ 足が悪くなくても出かけられる

○次回は どうしますか？ ①夜は難しい

第2グループ (進行：塩谷さん)



○参加した理由は？

- ①皆さんの話が聞けたら。
- ②声をかけてくれたので。
- ③高齢者の集まる場が少ない。
- ④ケアマネ・支援センターって？ そういうことが知れたら。
- ⑤介護制度について知れる場がなく、この会がきっかけになれば。

●誰に相談したらいいかわからない。

- ・顔が見れたら・・・
- ・SNS・ホームページで知れたら。
- ・イオスの使い方がわからない。
- ・どこか一つ行ける場・知る場があればいい。

●スマホ教室があれば・・・

- ・若者と高齢者の交流 ⇒ 安否確認にもなる。

○どういう集まりにしたいですか？

- ①長く続いてほしい。
- ②交流の場になれば。
- ③歌登でも開催してほしい。
- ④ざっくばらんで楽しい場。
- ⑤2ヶ月に1回くらいあったらよい。

○できていること

- ①買い物は友達がいるので、今は困っていない。
- ②トピックはいいが、書くのが大変。

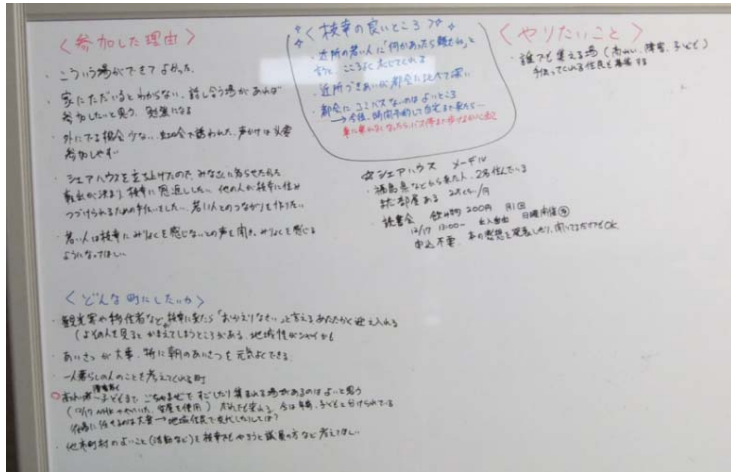
○困っていること

- ①歌登は除雪をしてくれる業者がない。
- ②枝幸は漁師さんがいるのでいい。
- ③喫茶店が少ない。
- ④団体を立ち上げる人も高齢者になってきている。
- ⑤中間層がない。

- ・歌登はお祭りなど団結力がある。
- ・今楽しければよいという考えの人も。
- ・今後や将来についてはあまり考えていない。
- ・上手にすぐってくれる人が必要。

- ・枝幸は基本受け身。
- ・意見は出るが続かない。
- ・子育て世代は充実している。
- ・話し合いの参加者も少なめ。
- ・中高生・若い人の集まる場がない。

第3グループ (進行：折居さん)



○参加した理由は？

- ① こういう場ができてよかった
- ② 家にたっているとわからない。話し合う場があれば参加したいと思う。勉強になる。
- ③ 外にでる機会が少ない。虹の会で誘われた。
声掛けは必要。参加しやすい。
- ④ シェアハウスが立ち上がったので、皆さんに知らせたかった。
- ⑤ 転出が決まり枝幸に恩返ししたい。
- ⑥ 他の人が枝幸に住み続けられるための手助けをしたい。
- ⑦ 若い人とのつながりを作りたい
- ⑧ 若い人は枝幸に魅力を感じないとの声を聞き、魅力を感じるようになってほしい。

○やりたいこと

- ① 誰でも集える場(高齢・障害・子ども)
- ② 手伝ってくれる住民も募集する。

○枝幸のよいところ

- ① 近所の若い人に「何かあったら頼むね」と言うと、快く応じてくれる。
- ② 近所づきあいが都会に比べて深い。
- ③ 都会にないコミバスがあるのは良いところ。
⇒ 今後、時間予約して自宅まで来たら・・・
車に乗れなくなったらバス停まで歩けるか心配

○どんな町にしたいですか？

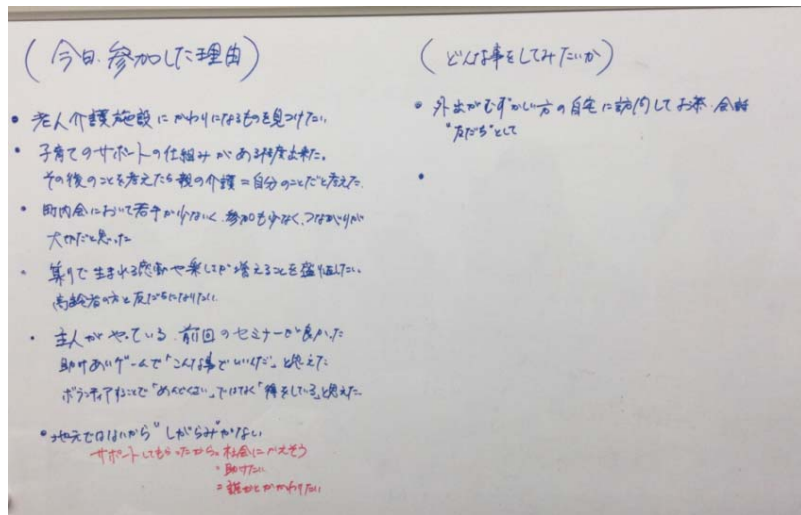
- ① 観光客や移住者などが枝幸に来たら「おかえりなさい」と言える。温かく迎え入れる。
・よその人を見ると構えてしまうところがある。地域性がシャイかも。
- ② あいさつが大事。特に朝のあいさつを元気よくできる。
- ③ 一人暮らしの人のことを考えてくれる町
- ④ 高齢者から子どもまで、障がい者もごちゃ混ぜで過ごしたり、集まれる場があるといい。
・12/17にNHKでやっていた。空室を使用。
・誰でも来れる。今は年寄、子どもに分けられている。
- ⑤ 役場に任せるのは大変 ⇒ 地域住民で交代したりしては？
- ⑥ 他町村の良いこと(活動など)を枝幸でもやろうと議員の方など考えてほしい。

☆シェアハウス メイベル

- 福島県などから来た人で、2名住んでいる。
- まだ部屋はある。2万円くらい/月
- 読書会 飲み物代として200円 月1回開催
 - ・ インスタや公式ラインで開催告知
 - ・ 日曜開催が多い
 - ・ 申し込みは不要
 - ・ 本の感想を発表したり、聞いているだけでもOK

メイベルさん：1896年に日食観測隊として夫妻で枝幸町に滞在する。枝幸村の人々との温かな交流を育み、米国帰国後に約1,000冊の蔵書を寄贈され、北海道で初めてとなる公立図書館設立の契機を作られた方

第4グループ (進行：横山さん)



○参加した理由は？

- ①歌登にあった老健がなくなり、その代わりになるものを探すための勉強になれば
- ②子育てサポートを地域の人でまかなう支援が確立してきて、できないと思っていたことができた。
- ③自分の未来を考えると親の介護で、その先には自分自身のこととなる。
- ④町内会において若手が少なく、参加も少ない。つながりが大切だと思った。
- ⑤集まりで生まれる感動や楽しさをもたらした。人の渦がもっと増えると枝幸町が温まり、これから盛り返すと思うとうれしい。
- ⑥おじいちゃん、おばあちゃんの友達が増えることが夢だった。昔話を聞きたい。
- ⑦10月の講演会が良かった。支え合いは重いイメージで、大変や面倒と思っていたが、丸藤先生の話聞いて変わった。
- ⑧助け合い体験ゲームで「こんな事でもいいんだ」と思えた。
ボランティアは面倒ではなく、「徳をしている」と思えた。

○地元出身ではないから「しがらみ」がない

○助けてあげたいというニーズ

- ①子育てをみんながサポートしてくれた。
- ②サポートしてもらい、もらった恩がいっぱいありすぎて社会に返そうと考えた。
- ③ファミサポの支援を受けてた人たちも、自分がしてもらったから、次は自分がしてあげたいと思っている。
- ④助けてあげたいというニーズなんだと思った。
- ⑤できる人がたくさんいるのに、それをどこに伝えたらいいのかが分からない。

○どんなことをしてみたいですか？

足腰が弱り、家にずっといるようなおじいちゃんやおばあちゃんの所を訪ねて、好きなだけお話をしたい。その人が今まで生きてきた物語を聞かせてほしい。

○開催方法について

- ①冬場だと休みなので動ける。
- ②夜だったら出やすい。
- ③2カ月に1回位なら出やすい。
毎月あってもでれないこともある。
- ④どうしてもでなないといけないという義務ではなく、支え合いながらという感じで。
- ⑤毎月開催でもいいが、出れる時に出るという形でも。

第1回「グループワークによるご意見」まとめ

■ やってみたいこと編

【①交流・恩返し】

- ① 色々な人の意見を聞いたり交流したい。
- ② 近所の1人暮らしの人を連れ出したい。
- ③ 若い人とのつながりを作りたい。
- ④ おじいちゃんやおばあちゃんの所を訪ねて、好きなだけお話を聞きたい。
- ⑤ シェアハウスが立ち上がったので、皆さんに知らせたい。
- ⑥ 他の人が枝幸に住み続けられるための手伝いをしたい。
- ⑦ 何とか枝幸に最後までいたい。
- ⑧ 枝幸に恩返しをしたい。
- ⑨ 子育てをみんなにサポートしてもらったので、社会に返したい。

【②地域づくり】

- ① 手伝ってくれる住民も募集したい。
- ② 観光客や移住者などが枝幸に来たら温かく迎え入れる町にしたい。
- ③ 一人暮らしの人のことを考えてくれる町にしたい。
- ④ できる人がたくさんいるので、どこかへ伝えられるようにしたい。
- ⑤ 集まりの場に参加するときなど、家からの移動負担を減らしたい。

■ 知りたいこと編

- ① コミュニティバスのことを乗り方も含めて知りたい。
- ② ケアマネ・支援センターって？介護制度について知りたい。
- ③ イオスの使い方を知りたい。
- ④ 老健うたのぼりが無くなり、代わりになるものを探すための勉強をしたい。

■あるといいもの編

【①居場所】

- ① 高齢者から子どもまで、障がい者もごちゃ混ぜで過ごしたり、集まれる場があるといい。
- ② 小さくてもいいから高齢者が集まれ場があるといい。

【②移動手段】

- ① コミュニティバスを利用しやすくしてほしい。
- ② 足が悪くなくても出かけられるといい。

【③生活支援】

- ① スマホ教室があるといい。
- ② 除雪・屋根の雪下ろしを誰かにお願いしたい。
- ③ 週1回でも「元気かい？」と独居高齢者に声をかけるようになってほしい。
- ④ 枝幸の海で、町民が料金を払ってでも昆布やアサリがとれるようになってほしい。



【④その他】

- ① 一緒に話し合う場を歌登でも開催してほしい。
- ② 若い人に“枝幸の魅力”を感じられるようになってほしい。
- ③ 他町村の良いこと（活動など）を枝幸でもやろうと考えてほしい。
- ④ 町議や町に町民の声を聞いてほしい。

交流

やってみたい
地域交流・恩返し

知りたい
地域・制度

あるといい
居場所・移動手段
・生活支援

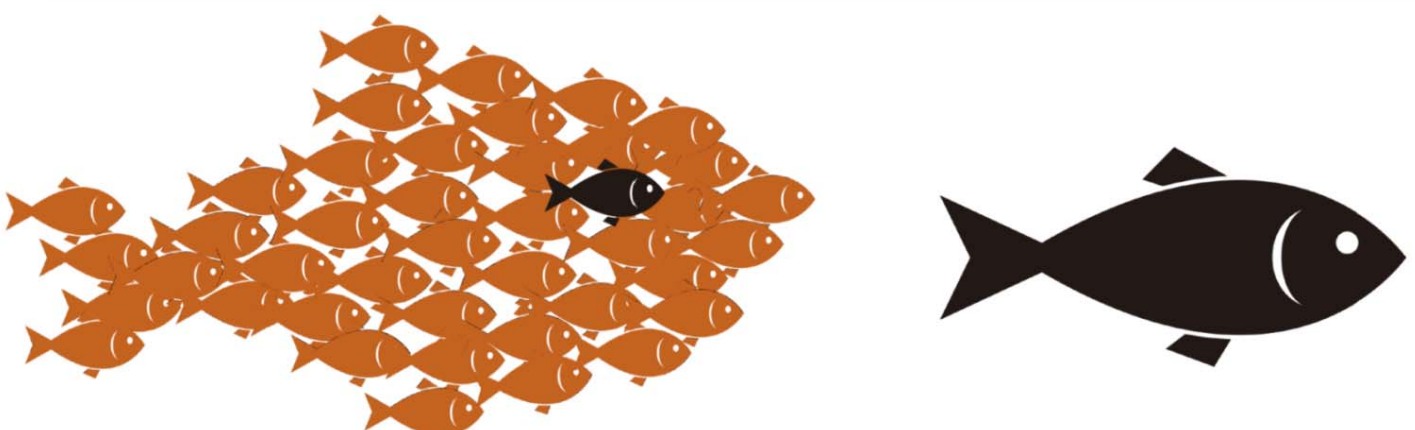
たくさんの話し合いを
通じて皆さんと
交流を図り、一緒に
「やってみたいこと」
「知りたいこと」
「あるといいもの」
を共有し、
そして実現へ

地域づくりに向けた取り組みについて

東京都立大学人文社会学部 室田信一准教授

「地域づくり」とは

人づくり → 一人では達成できないことを
地域の中で他者と協力して達成する



The illustration shows a large group of orange fish swimming together on the left, and a single black fish swimming on the right. This visual metaphor represents the concept of community building, where a group of individuals (orange fish) can achieve what one individual (black fish) cannot do alone.

※絵本 スイミー
ちいさな かしこい さかなの はなし

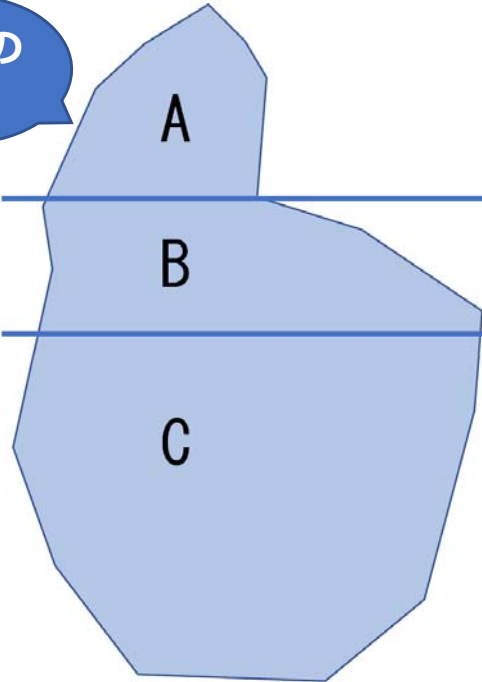


厚生労働省HP
(令和5年度重層的支援体制構築推進人材養成研修 資料)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/chiikikyosei/03kenshyu_00018.html

地域活動の構造

氷山の一角



- ・ 「断らない」相談支援などの課題解決の機能
- ・ 新たに開発された活動やサービス（参加支援）

- ・ プラットフォーム
- ・ 協議体
- ・ ネットワーク

- ・ 従来から存続する地縁関係
- ・ 顔見知り、お互い様の関係
- ・ 地域の活動などに参加・協力する関係
- ・ 問題意識を共有する関係
- ・ 住民/当事者の中に培われるリーダーシップ

「C」の基盤が充実していない中で、活動やサービスを展開しても、か細いものになる。

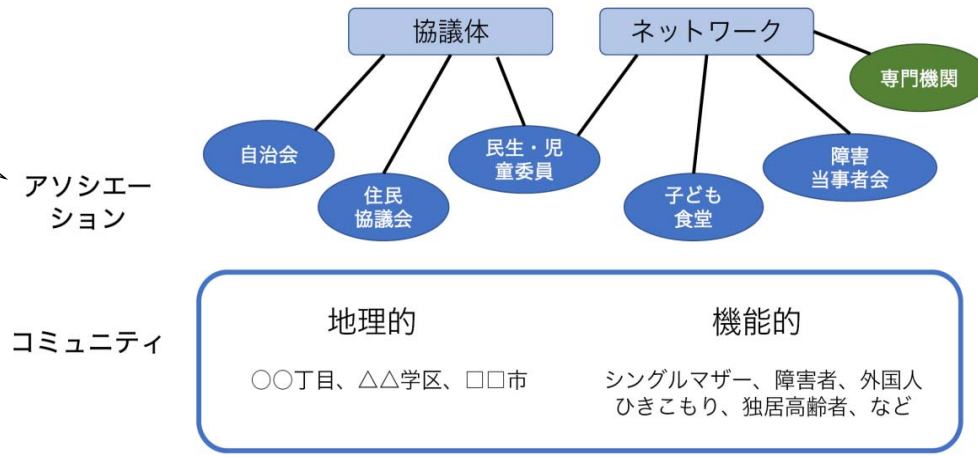
「C」の関係が分厚くなることで、豊かな地域づくりにつながる。

※アソシエーションメンバーシップがあり、リスト化された明確な集まり

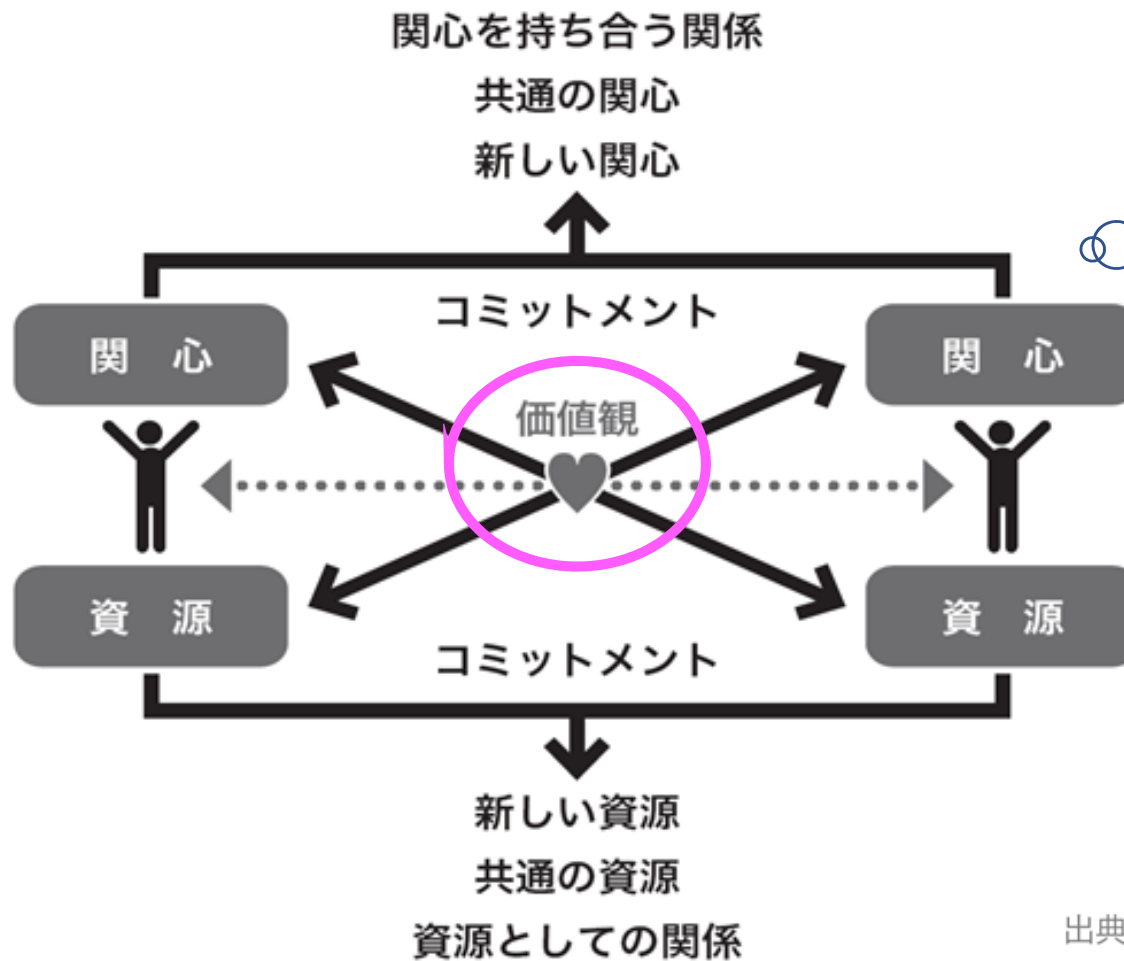
「一緒に話し合う場」からアソシエーションの一つが生まれたら・・・

※コミュニティ属性・帰属

コミュニティとアソシエーション



関係構築の原理



人のつながり
↓
「価値観」を
共有できる関係性

出典 : <https://communityorganizing.jp/>

② 鷺見さんのお話し



鷺見道子さんは、三笠山展望閣の管理人をされており、ご存知の方も多いと思います。いつも明るく笑顔で優しく接して下さり、周りの人にたくさんの元気を与えてくださる方です。鷺見さんは新潟県のご出身で、今から20年ほど前、子どもさんが生まれて間もない頃に「枝幸町」にいられています。

鷺見さんからは、ご自身の活動やInstagramなどを通じていつも素敵な情報を届けていただいています。今回は、「枝幸町に住まわられていて感じていること」や「枝幸の魅力」などのお話を伺わせていただきたいと思います。

① 鷺見さんが“枝幸に住まわられていて感じること”や“枝幸の魅力”

② NHKローカルフレンズ滞在記を通じて感じられていること

など

③ グループワーク ～枝幸の魅力をお話ししよう！

私たちは、日本の中でも最北の地域で、皆さんと一緒に暮らしています。自然の恵みが多い枝幸町ですが、まだまだ足りないと感じるものも多いと思います。これから、“一緒に話し合う場”にご参加の皆さんと一緒にになった取り組みを通じて、つながりがある暮らしの中で、住んでいて良かったと思えることを一つでも増やしたいと思っています。

今回は、“枝幸の魅力”を皆さんと一緒に語り合い、価値観を共有しながら今後の活動につなげていきます。

えさしおたすけマップ

荷物を配達してくれるお店や薬局、こまりごとがあったときに対応してくれる施設やサロン情報などがわかる地図です。

サロン情報の見方

- ★…サロンの内容
- ①…開催日時
- ②…会費
- ③…代金振、連絡先
- ④…その他

マップの見方

- ①…電話番号
- ②…開催可能時間
- ③…距離について
- ④…お医者、連絡先
- ⑤…その他

相談窓口

① 社会福祉協議会
☎ 62-2601
⑧ 8:30~17:15
定休日: 日、祝日、年末年始

② 保健福祉センター
☎ 62-1337
⑧ 8:30~17:15
定休日: 日、祝日、年末年始

お買いもの

③ スーパーこじん
☎ 62-1301
⑧ 9:00~19:00
定休日: 日、祝日、年末年始
※2,000円以上購入で配達無料

④ たきげん
☎ 62-1619
⑧ 9:00~18:00
定休日: 日、祝日、年末年始
※1,000円以上購入で配達可能 ※配達地域あり

⑤ シビルハイヤー
☎ 62-1088
⑧ 前:7:30~22:00
中:7:30~24:00
後:7:30~21:00
定休日なし

⑥ 新谷バス枝幸営業所
☎ 62-1044
⑧ 6:00~21:30
定休日なし

こまりごと

⑦ NPO法人 南支庁のたまのり
☎ 62-2773
★ 鍵取りなど
⑧ 8:30~17:30
定休日: 日、祝日

⑧ 高齢者薬局
☎ 090-9751-8060
★ 鍵取り、鍵子取りなど
⑧ 9:00~17:00
定休日なし

薬局

⑨ 小竹清薬局
☎ 62-2377
⑧ 8:30~17:30
定休日: 日、祝日

⑩ 岩里薬局
☎ 62-1482
⑧ 9:00~18:00
定休日: 日、祝日

⑪ ツルハドラッグ 枝幸店
☎ 69-2150
⑧ 9:00~21:00
定休日なし

⑫ 枝幸町保健センター
☎ 69-2288
⑧ 8:30~17:30
定休日: 日、祝日

⑬ 小竹清薬局
☎ 62-2377
⑧ 8:30~17:30
定休日: 日、祝日

⑭ 岩里薬局
☎ 62-1482
⑧ 9:00~18:00
定休日: 日、祝日

⑮ ツルハドラッグ 枝幸店
☎ 69-2150
⑧ 9:00~21:00
定休日なし

その他

⑯ 特別支援センター
☎ 62-4038
⑧ 8:30~17:30
定休日: 日、祝日、年末年始

⑰ 福祉保健課
☎ 62-2111
⑧ 8:30~17:15
定休日: 日、祝日、年末年始

⑱ 枝幸町役場
☎ 62-1234
⑧ 8:30~17:15
定休日: 日、祝日、年末年始

～ 枝幸町のサロン情報 ～

【住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために】
枝幸町内には、自主的に集まり自分たちで運営しているサロンがあります。自分たちの健康のため、仲間づくり、閉じこもり予防など様々な目的をもって活動しています。
自分の健康管理のため、地域でのつながりを作るため、サロンに参加してみませんか？

健康づくりサークル「元気」
内容: 運動(ストレッチ、椅子ヨガ等)
開催日: 毎週水・土曜日 9:30~11:30
会場: 保健福祉センター
会費: 無料
代表者: 上野三根子 Tel 62-3568

ふれあい処ざらく
内容: 茶話会・食事会
開催日: 月1回 曜日不定 10:00~11:30
会場: 保健福祉センター
会費: 1回500円
代表者: 戸田文香

朗らかクラブ「ワッハッハ」
内容: 茶話会・運動(小まねつと他)
開催日: 毎週日曜日 10:00~16:00
会場: 中央コミュニティセンター
会費: 1回100円
代表者: 井上武司 Tel 080-4076-4414

歌謡サロン
内容: 茶話会・食事会
開催日: 月1回 曜日不定 11:00~13:00
会場: ちのぼり交流センター
会費: 1回300円
代表: 歌謡まちづくり協議会 Tel 64-7722 (歌謡)

ふれあい処ざらく
内容: 茶話会・食事会
開催日: 月1回 曜日不定 10:00~11:30
会場: 保健福祉センター
会費: 1回500円
代表者: 戸田文香

健康ダンス
内容: ダンス・茶話会
開催日: 毎週水曜日 10:00~11:30
会場: ちのぼり交流センター
会費: 年費1,000円
連絡先: 歌謡まちづくり協議会 Tel 64-7722 (歌謡)

ちよこつとヨガ
内容: ヨガ
開催日: 毎週水曜日 9:15~10:00
会場: ちのぼり交流センター
会費: 無料
代表者: 田中浩子 Tel 090-6877-3528

現在休止しております。再開催を希望しています。

～各自治会ごとでもサロンを開催しています～
「北沢町ふれあいサロン」「山田地区 書房の会」「芝町ふれあいサロン」など自治会ごとに様々な集まりの機会を企画しています。

【お問い合わせ】
取りまとめ係: 枝幸町保健福祉課 介護係 Tel 62-1337
枝幸町社会福祉協議会 Tel 62-2601
枝幸町社会福祉協議会 歌登支所 Tel 68-3717

すこやかロード

北幸公園一周コース
オホーツクミュージアム えさしコース

チャレンジデー
5月25日(水) 午前0時～午後9時
15分間、体を動かして報告しよう！
※参加費無料(運動靴は各自で準備してください)

EOSチャンネル(1イチャネル)
6:40～6:55「生活の中でできるストレッチ体操・筋力トレーニング」
6:55～7:00「オホーツク健康体操」※立位、椅子利用、寝たのり
15:00～15:15「オホーツク健康体操」※立位、椅子利用、寝たのり
15:15～15:40「いきいき元気！リハビリ講座(枝幸町保健課 理学療法士)」
「EMS体操(スロ・エアロビクス、ラジオ体操など)」

枝幸町健康推進計画中間評価(130年度)では、計画所定当時と比較し運動習慣のある人の割合は増えましたが、年齢30%以上という目標には及んでいません。即では、楽しく継続して運動ができるよう話し合いを希望し、取り組んでいます。(枝幸町健康推進計画に対する定例会議 作成)

※お問い合わせ: 事務局 保健福祉課 予約グループ 62-4658

枝幸町 運動・スポーツ 紹介

【枝幸地区】 気軽に始められます!

種目(団体名)	活動日	場所	問合せ先
ラジオ体操	5月25日～ (6:30~6:45)	役場駐車場	教育委員会 62-1364
ふまねつと教室	5月中旬～11月 月曜日定(18:30~20:00) 1月中旬～2月中旬 曜日不定(13:30~15:00)	中央コミセン	井上武司 090-4076-4414
朗らかクラブ「ワッハッハ」(サロン)	サロン内でのふまねつと日(13:00~14:30) ※9:00~10:00 1回100円	中央コミセン	井上武司 090-4076-4414
健康づくりサークル「元気」	水・土(9:30~11:30) ※集まり次第です。参加時期は自由です。	保健福祉センター	上野三根子 62-3568
スタジオ ピラティス	予約制(約1時間)100円 お友達と2人~少人数 1000円	指導者宅	石崎 有子 090-1647-5822
Good-Tan(ぐーたん)	予約制 1レッスン 40分 1000円	にじの森	宇佐美 恵 090-1386-6424
ふまねつとややか	金 13:30~15:00 ※9:00~10:00 1回100円	総合体育館	齊藤 光雄 62-2301
シニア卓球愛好会	11月~4月 火~金(13:00~15:00)1回100円	総合体育館	開野 文利 62-2250

【歌登地区】

種目(団体名)	活動日	場所	問合せ先
ラジオ体操	夏休み期間中 (7:00~7:15)	児童館	8&G海洋センター 68-3417
リズム&ウォーク	水(午前中)	かたの沢 交流センター 歌謡 交流センター 歌謡	田中 浩子 090-6877-3528 64-7722
健康ダンス	木(午前中)	かたの沢 交流センター 歌謡	田中 浩子 090-6877-3528
ヒップホップ	月・水・金 17:30~18:30 土 15:30~16:30	交流センター 歌謡	田中 浩子 090-6877-3528

④ 会の名称と次回開催予定について

本日はお休みのところ第2回“一緒に話し合う場”へご参加いただき大変ありがとうございました。



次回の開催まで名称案を募集します！

今回は、参加者の皆さまと相談しながら、会の名称を決めます。

愛着をもてる会にしていきたいと思っています。

“会の名称”について

※これまでにご連絡をいただいている名称案

- ①おたがい様会
- ②枝の輪
- ③えだのわ
- ④幸の輪
- ⑤さちのわ
- ⑥人の輪
- ⑦ひとのわ
- ⑧人の縁

第3回“一緒に話し合う場”について

次回は、5～6月頃の開催予定

【案】

- ・朗らかクラブ「ワッハッハ」の会場をお借りしての開催
- ・コミュニティバスで歌登へ移動し「歌種」での開催
- ・三笠山展望閣での開催

- ・枝幸町のお助け情報を知ろう
- ・介護保険制度を知ろう
- ・スマホの使い方をもっと知ってみよう
- ・有償ボランティアって何
- ・他の町の取り組みを学んでみよう
- ・「私ができること」で取り組める活動はないだろうか
など