

# 令和8年度 保健カレンダー

お問い合わせ先

枝幸町役場保健福祉課保健予防係 ☎62-4658(直通)

健康相談 母子事業 成人・高齢者事業

4 月		5 月		6 月		7 月		8 月		9 月	
1 水		1 金		1 月	歌登地区健康相談 乙忠部地区健康相談	1 水	産後ケア(個別)	1 土		1 火	乙忠部地区健康相談 トレ室講座(午後)
2 木	3~4ヶ月児・6~7ヶ月児健診	2 土		2 火		2 木	トレ室講座(夜間)	2 日		2 水	
3 金		3 日	憲法記念日	3 水		3 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	3 月	カラダ元気プラチナ②(歌登・枝幸) 歌登地区健康相談	3 木	
4 土		4 月	みどりの日	4 木	3~4ヶ月児・6~7ヶ月児健診	4 土		4 火	お達者クラブ(枝幸)	4 金	
5 日		5 火	こどもの日	5 金	トレ室講座(午前)	5 日		5 水		5 土	
6 月	歌登地区健康相談	6 水	振替休日	6 土		6 月	歌登地区健康相談	6 木	3~4ヶ月児・6~7ヶ月児健診	6 日	
7 火	お達者クラブ(枝幸)	7 木		7 日		7 火	お達者クラブ(枝幸)	7 金		7 月	歌登地区健康相談
8 水	離乳食教室(ごっくんクラス)	8 金		8 月		8 水		8 土	乳がん・子宮がん検診	8 火	お達者クラブ(枝幸)
9 木	離乳食教室(もぐもぐクラス)	9 土		9 火	お達者クラブ(枝幸)	9 木		9 日		9 水	
10 金		10 日		10 水	離乳食教室(ごっくんクラス) トレ室講座(夜間)	10 金	山臼地区健康相談	10 月		10 木	
11 土	ドック健診(歌登)	11 月	歌登地区健康相談	11 木	離乳食教室(もぐもぐクラス)	11 土	肝がん検診	11 火	山の日	11 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診
12 日	ドック健診(枝幸)	12 火	お達者クラブ(枝幸)	12 金		12 日		12 水		12 土	難病患者学習・交流会
13 月		13 水	母親学級①	13 土	難病患者学習・交流会	13 月		13 木		13 日	
14 火	農協巡回ドック(枝幸)	14 木	トレ室講座(午前)	14 日		14 火		14 金		14 月	
15 水	農協巡回ドック(音標)	15 金		15 月		15 水		15 土		15 火	
16 木	農協巡回ドック(歌登)	16 土		16 火	トレ室講座(午後)	16 木	トレ室講座(午後)	16 日		16 水	ゆるっと健康♪食事の会②
17 金	離乳食教室(かみかみクラス)	17 日		17 水	ゆるっと健康♪食事の会①	17 金	ドック健診(風烈布・歌登)	17 月		17 木	巡回検診車による脳の検診
18 土		18 月		18 木		18 土	ドック健診(枝幸)	18 火		18 金	巡回検診車による脳の検診 トレ室講座(夜間)
19 日		19 火		19 金		19 日		19 水	離乳食教室(ごっくんクラス)	19 土	巡回検診車による脳の検診
20 月		20 水	母親学級② トレ室講座(午後)	20 土		20 月	海の日	20 木	離乳食教室(もぐもぐクラス)	20 日	
21 火	お達者クラブ(歌登)	21 木		21 日		21 火	お達者クラブ(歌登)	21 金		21 月	敬老の日
22 水	歯科健診	22 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	22 月		22 水	離乳食教室(かみかみクラス)	22 土		22 火	振替休日
23 木	1歳児・2歳児健康相談	23 土		23 火	お達者クラブ(歌登)	23 木		23 日		23 水	秋分の日
24 金		24 日	母親学級③	24 水	歯科健診	24 金	歯科健診	24 月	カラダ元気プラチナ③(歌登・枝幸)	24 木	歯科健診 トレ室講座(午前)
25 土		25 月		25 木	1歳児・2歳児健康相談	25 土		25 火	お達者クラブ(歌登)	25 金	
26 日		26 火	風烈布地区健康相談 お達者クラブ(歌登)	26 金		26 日		26 水		26 土	
27 月		27 水	産後ケア(個別) 音標地区健康相談	27 土		27 月	カラダ元気プラチナ①(歌登・枝幸)	27 木	1歳児・2歳児健康相談 風烈布地区健康相談	27 日	
28 火		28 木	歯科健診	28 日		28 火	エキノコックス症検診(枝幸・歌登)	28 金	歯科健診	28 月	
29 水	昭和の日	29 金	上音標地区健康相談 トレ室講座(夜間)	29 月		29 水	トレ室講座(午前)	29 土		29 火	産後ケア(集団・個別) お達者クラブ(歌登)
30 木		30 土		30 火	産後ケア(集団・個別)	30 木		30 日		30 水	産後ケア(個別)
		31 日				31 金		31 月	上音標地区健康相談 音標地区健康相談		

# 令和8年度 保健カレンダー

お問い合わせ先  
枝幸町役場保健福祉課保健予防係 ☎62-4658(直通)

健康相談 母子事業 成人・高齢者事業

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 木	3~4ヶ月児・6~7ヶ月児健診	1 日		1 火		1 金	役場閉庁日	1 月	歌登地区健康相談 上音標地区健康相談 カラダ元気ダイヤモンド③(枝幸)	1 月	歌登地区健康相談
2 金	トレ室講座(午後)	2 月	歌登地区健康相談	2 水		2 土	役場閉庁日	2 火	トレ室講座(午前) カラダ元気ダイヤモンド③(歌登)	2 火	
3 土		3 火	文化の日	3 木	3~4ヶ月児・6~7ヶ月児健診 トレ室講座(午前)	3 日	役場閉庁日	3 水		3 水	
4 日		4 水	トレ室講座(午後)	4 金		4 月	役場閉庁日	4 木	3~4ヶ月児・6~7ヶ月児健診	4 木	
5 月	カラダ元気プラチナ④(歌登・枝幸) 歌登地区健康相談	5 木	母親学級①	5 土		5 火		5 金		5 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診
6 火	お達者クラブ(枝幸)	6 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	6 日		6 水	歌登地区健康相談	6 土		6 土	
7 水	離乳食教室(ごっくんクラス) トレ室講座(午前)	7 土		7 月	歌登地区健康相談	7 木	エキノコックス症検診(歌登・枝幸)	7 日	乳がん・子宮がん検診	7 日	
8 木	離乳食教室(もぐもぐクラス)	8 日		8 火	お達者クラブ(枝幸)	8 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診 トレ室講座(午前)	8 月	カラダ元気ダイヤモンド④(枝幸)	8 月	
9 金		9 月		9 水	離乳食教室(ごっくんクラス) トレ室講座(夜間)	9 土		9 火	お達者クラブ(枝幸) カラダ元気ダイヤモンド④(歌登)	9 火	産後ケア(集団・個別) お達者クラブ(枝幸)
10 土		10 火	お達者クラブ(枝幸)	10 木	離乳食教室(もぐもぐクラス)	10 日		10 水	トレ室講座(夜間)	10 水	産後ケア(個別)
11 日		11 水	母親学級②	11 金	漁業者健診	11 月	成人の日	11 木	建国記念日	11 木	
12 月	スポーツの日	12 木	トレ室講座(夜間)	12 土	難病患者学習・交流会	12 火	お達者クラブ(枝幸)	12 金	トレ室講座(午後)	12 金	
13 火		13 金	山臼地区健康相談	13 日		13 水		13 土		13 土	難病患者学習・交流会
14 水	離乳食教室(かみかみクラス)	14 土		14 月		14 木	トレ室講座(午後)	14 日		14 日	
15 木	トレ室講座(夜間)	15 日	母親学級③	15 火		15 金		15 月		15 月	
16 金		16 月		16 水		16 土		16 火	お達者クラブ(歌登)	16 火	
17 土		17 火	お達者クラブ(歌登)	17 木	トレ室講座(午後)	17 日		17 水	離乳食教室(ごっくんクラス)	17 水	
18 日		18 水	上音標地区健康相談	18 金		18 月	カラダ元気ダイヤモンド①(枝幸)	18 木	離乳食教室(もぐもぐクラス)	18 木	
19 月	カラダ元気プラチナ⑤(歌登・枝幸)	19 木		19 土		19 火	お達者クラブ(歌登) カラダ元気ダイヤモンド①(歌登)	19 金		19 金	
20 火	お達者クラブ(歌登)	20 金		20 日		20 水	離乳食教室(かみかみクラス)	20 土		20 土	
21 水		21 土		21 月		21 木	トレ室講座(夜間)	21 日		21 日	春分の日
22 木		22 日		22 火	お達者クラブ(歌登)	22 金		22 月		22 月	振替休日
23 金		23 月	勤労感謝の日	23 水	歯科健診	23 土		23 火	天皇誕生日	23 火	お達者クラブ(歌登)
24 土		24 火	トレ室講座(午前)	24 木	1歳児・2歳児健康相談	24 日		24 水	歯科健診	24 水	
25 日	親子お料理教室①	25 水	産後ケア(個別)	25 金		25 月	カラダ元気ダイヤモンド②(枝幸)	25 木	1歳児・2歳児健康相談	25 木	歯科健診
26 月	カラダ元気プラチナ⑥(歌登・枝幸)	26 木	歯科健診	26 土		26 火	目梨泊地区健康相談 問牧地区健康相談 カラダ元気ダイヤモンド②(歌登)	26 金	ゆるっと健康♪食事の会③	26 金	
27 火		27 金		27 日		27 水	産後ケア(個別) 音標地区健康相談 岡島地区健康相談	27 土		27 土	
28 水	1歳児・2歳児健康相談	28 土		28 月		28 木	歯科健診 徳志別地区健康相談	28 日		28 日	
29 木	歯科健診	29 日		29 火		29 金	乙忠部地区健康相談 風烈布地区健康相談			29 月	
30 金		30 月		30 水	役場閉庁日	30 土				30 火	
31 土				31 木	役場閉庁日	31 日	親子お料理教室②			31 水	