

## いざというときの応急手当

### やけどの場合



- ① 範囲が狭く軽いときは、冷たい水道水で痛みが取れるまで冷やします。このとき、蛇口から勢いよく出ている水道水などを直接やけど部分にあててはいけません。
- ② 水ぶくれができて、つぶしたりしないで消毒した布などで覆い、その上から冷やしながら医療機関で受診しましょう。

### 出血した場合



- 出血しているきず口をガーゼやハンカチなどで直接強く押さえて、しばらく圧迫します。(直接圧迫止血)
- このとき、感染防止のため、血液に直接触れないように注意する。(清潔なビニールやゴム手袋を利用する。)

### 骨折した場合



- ① 骨折部の動揺を防ぐため、骨折部の上下の間接を含めることのできる十分な長さ、強さ、幅を持つ副木を用いて固定します。(週刊誌、ダンボールなどでも代用できます。)
- ② 骨折が疑われる場合は、骨折の手当てを行います。

## 避難所・避難場所一覧

### 避難所

マップ町名	番号	津波指定	避難所名
枝幸市街地	①	☑	枝幸小学校
	②	☑	枝幸中学校
	③	☑	枝幸高等学校
	④	☑	中央コミュニティセンター
	⑤		北浜コミュニティセンター
	⑥	☑	三笠コミュニティセンター
	⑦	☑	総合体育館
	⑧	☑	勤労青少年ホーム
	⑨	☑	老人福祉センター
	⑩	☑※1	岬町コミュニティセンター
目梨泊	⑪	☑	目梨泊コミュニティセンター
	⑫	☑	目梨泊小学校
間牧	⑬	☑	間牧コミュニティセンター
	⑭	☑	間牧小学校
下幌別	⑮	☑	下幌別コミュニティセンター
岡島	⑯	☑※1	岡島コミュニティセンター
	⑰	☑※1	岡島小学校
	⑱	☑	道の駅マリンアイランド岡島
徳志別	⑲	☑	徳志別コミュニティセンター
山臼	⑳	☑※1	山臼コミュニティセンター
	㉑	☑	山臼小学校
乙忠部	㉒	☑	乙忠部コミュニティセンター
	㉓	☑※1	乙忠部小学校
風烈布	㉔	☑	風烈布コミュニティセンター
	㉕	☑	風烈布小学校
	㉖	☑	枝幸南中学校
音標	㉗	☑	音標コミュニティセンター
	㉘	☑	音標小学校
上音標	㉙	☑	上音標コミュニティセンター

### 避難場所

番号	津波指定	避難場所名
①	☑	町営枝幸球場
②	☑	町営枝幸サブ球場
③	☑	新港地区避難所
④	☑※1	枝幸町除雪センター
⑤	☑	三笠コミュニティセンター広場
⑥	☑	枝幸中学校グラウンド
⑦	☑	枝幸南中学校グラウンド
⑧	☑	枝幸小学校グラウンド
⑨		港湾緑地広場
⑩	☑	目梨泊小学校グラウンド
⑪	☑	間牧小学校グラウンド
⑫	☑※2	オホーツクミュージアムえさし
⑬	☑※2	ホテルニュー幸林
⑭	☑※2	三笠山スキー場
⑮	☑※2	枝幸浄水場
⑯	☑※1	岡島小学校グラウンド
⑰	☑	道の駅マリンアイランド岡島駐車場
⑱	☑	徳志別コミュニティセンター広場
⑲	☑※1	山臼コミュニティセンター広場
⑳	☑※2	山臼自治会指定場所
㉑	☑※1	乙忠部小学校グラウンド
㉒	☑	風烈布コミュニティセンター広場
㉓	☑	音標小学校グラウンド
㉔		歌登中学校グラウンド
㉕		歌登小学校グラウンド
㉖		元志美宇丹小中学校グラウンド
㉗		元幌別中央小学校グラウンド
㉘		元本幌別小学校グラウンド
㉙		町営歌登球場
⑳		歌登サブ球場

☑ このマークは津波指定避難場所です。  
 ※1：標高5～10mにある避難所等です。  
 ※2：津波だけに使用する暫定的な避難場所です。  
 ※3：平成20年4月から指定される避難所です。



## 自主防災組織について

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分で守る」を理念とし、災害が発生した際に、家屋の倒壊により生き埋めになった方の救助や、火災が発生した場合の消火活動など、災害の初期段階で防災活動を行うことにより、減災につなげるための組織です。町民みなさんの自発的な意志に基づき、主に自治体、町内会単位で結成され、各防災関係機関と相互に連携することが必要不可欠です。みんなで話し合い、出来ることから始めましょう。



## 災害情報の伝達方法

災害に関する情報は、下図の経路で町民のみなさんに伝達されます。これらに注意しすみやかに避難できるように心がけましょう。

