

# 令和5年度 保健カレンダー

お問い合わせ先

枝幸町役場保健福祉課保健予防係 ☎62-4658(直通)

4 月		5 月		6 月		7 月		8 月		9 月	
1 土		1 月		1 木		1 土		1 火		1 金	
2 日		2 火		2 金		2 日		2 水		2 土	
3 月	歌登地区健康相談	3 水		3 土		3 月	歌登地区健康相談	3 木	3~4・6~7ヶ月児健診	3 日	
4 火		4 木		4 日		4 火		4 金		4 月	歌登地区健康相談
5 水		5 金		5 月	歌登地区健康相談	5 水		5 土		5 火	乙忠部地区健康相談
6 木	3~4・6~7ヶ月児健診①	6 土		6 火		6 木		6 日		6 水	風烈布地区健康相談
7 金	3~4・6~7ヶ月児健診②	7 日		7 水		7 金		7 月	歌登地区健康相談	7 木	音標地区健康相談
8 土		8 月	歌登地区健康相談	8 木	3~4・6~7ヶ月児健診	8 土		8 火		8 金	移動脳検診
9 日		9 火		9 金		9 日		9 水		9 土	移動脳検診 難病患者学習・交流会
10 月		10 水		10 土	難病患者学習・交流会	10 月		10 木		10 日	
11 火		11 木		11 日		11 火	山臼地区健康相談	11 金		11 月	上音標地区健康相談
12 水	農協巡回ドック(枝幸)	12 金		12 月		12 水	母親学級①	12 土		12 火	
13 木	農協巡回ドック(音標)	13 土		13 火	離乳食教室(ごっくんクラス) すっきり運動教室(夜間)	13 木	すっきり運動教室(午後・夜間)	13 日		13 水	
14 金	農協巡回ドック(歌登)	14 日		14 水	離乳食教室(もぐもぐクラス) すっきり運動教室(午前・午後)	14 金	すっきり運動教室(午前)	14 月		14 木	
15 土	ドック健診(歌登)	15 月		15 木		15 土	肝がん検診	15 火		15 金	
16 日	ドック健診(枝幸)	16 火		16 金		16 日		16 水		16 土	
17 月		17 水		17 土		17 月		17 木		17 日	
18 火		18 木	歯科健診(歌登)	18 日		18 火		18 金	乳がん・子宮がん検診	18 月	
19 水	離乳食教室(ごっくんクラス)	19 金		19 月		19 水	母親学級②	19 土	乳がん・子宮がん検診	19 火	
20 木	離乳食教室(もぐもぐクラス) すっきり運動教室(夜間)	20 土		20 火		20 木	離乳食教室(かみかみクラス)	20 日		20 水	
21 金	離乳食教室(かみかみクラス) すっきり運動教室(午前・午後)	21 日		21 水		21 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	21 月		21 木	すっきり運動教室(午後・夜間)
22 土		22 月	産後ケア(集団)	22 木		22 土		22 火		22 金	すっきり運動教室(午前)
23 日		23 火	音標地区健康相談	23 金		23 日	母親学級③	23 水	歯科健診	23 土	
24 月		24 水	風烈布地区健康相談 乙忠部地区健康相談	24 土		24 月		24 木	1歳児・2歳児健康相談 すっきり運動教室(午後・夜間)	24 日	
25 火		25 木	歯科健診	25 日		25 火	エキノコックス症検診(枝幸・歌登)	25 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診 すっきり運動教室(午前)	25 月	産後ケア(集団)
26 水	歯科健診	26 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診 すっきり運動教室(夜間)	26 月		26 水	歯科健診	26 土		26 火	
27 木	1歳児・2歳児健康相談	27 土	すっきり運動教室(午前・午後)	27 火		27 木	産後ケア	27 日	親子お料理教室①	27 水	
28 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	28 日		28 水	歯科健診	28 金	ドック健診(風烈布・歌登)	28 月		28 木	歯科健診
29 土		29 月	上音標地区健康相談	29 木	1歳児・2歳児健康相談	29 土	ドック健診(枝幸)	29 火	離乳食教室(ごっくんクラス)	29 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診
30 日		30 火		30 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	30 日		30 水	離乳食教室(もぐもぐクラス)	30 土	
		31 水	★チャレンジデー			31 月		31 木	歯科健診(歌登)		

# 令和5年度 保健カレンダー

お問い合わせ先

枝幸町役場保健福祉課保健予防係 ☎62-4658(直通)

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 日		1 水		1 金	上音標地区健康相談	1 月	役場閉庁日	1 木	岡島地区健康相談 音標地区健康相談 すっきり運動教室(午後・夜間)	1 金	
2 月	歌登地区健康相談	2 木		2 土		2 火	役場閉庁日	2 金	乙忠部地区健康相談 すっきり運動教室(午前)	2 土	
3 火		3 金		3 日		3 水	役場閉庁日	3 土		3 日	
4 水		4 土		4 月	歌登地区健康相談	4 木	役場閉庁日	4 日		4 月	歌登地区健康相談
5 木	3~4・6~7ヶ月児健診	5 日		5 火		5 金	すっきり運動教室(午前・午後・夜間)	5 月	歌登地区健康相談 カラダ元気ダイヤモンド④枝幸	5 火	風烈布地区健康相談
6 金		6 月	歌登地区健康相談 カラダ元気プラチナ④(歌登・枝幸)	6 水		6 土		6 火	カラダ元気ダイヤモンド④歌登	6 水	上音標地区健康相談
7 土		7 火		7 木	3~4・6~7ヶ月児健診	7 日		7 水		7 木	
8 日		8 水		8 金		8 月		8 木	3~4・6~7ヶ月児健診	8 金	
9 月		9 木		9 土	難病患者学習・交流会	9 火	歌登地区健康相談	9 金		9 土	難病患者学習・交流会
10 火		10 金		10 日		10 水	エキノコックス症検診(歌登・枝幸)	10 土		10 日	
11 水	離乳食教室(ごっくんクラス)	11 土		11 月		11 木		11 日		11 月	
12 木	離乳食教室(もぐもぐクラス) すっきり運動教室(夜間)	12 日		12 火	離乳食教室(ごっくんクラス)	12 金		12 月		12 火	
13 金	離乳食教室(かみかみクラス) すっきり運動教室(午前・午後)	13 月	カラダ元気プラチナ⑤(歌登・枝幸)	13 水	離乳食教室(もぐもぐクラス)	13 土		13 火		13 水	
14 土		14 火		14 木	漁業者健診	14 日		14 水		14 木	産後ケア(集団) すっきり運動教室(午後・夜間)
15 日		15 水	歯科健診(歌登)	15 金		15 月	カラダ元気ダイヤモンド①枝幸	15 木	歯科健診(歌登)	15 金	すっきり運動教室(午前)
16 月	カラダ元気プラチナ①(歌登・枝幸)	16 木	すっきり運動教室(午後・夜間)	16 土		16 火	カラダ元気ダイヤモンド①歌登	16 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	16 土	
17 火		17 金	すっきり運動教室(午前) 1歳6ヶ月児・3歳児健診	17 日		17 水	母親学級①	17 土		17 日	
18 水		18 土		18 月		18 木	離乳食教室(かみかみクラス)	18 日		18 月	
19 木		19 日		19 火		19 金		19 月	離乳食教室(ごっくんクラス)	19 火	
20 金		20 月	山臼地区健康相談	20 水	歯科健診	20 土		20 火	離乳食教室(もぐもぐクラス)	20 水	
21 土		21 火		21 木	1歳児・2歳児健康相談 すっきり運動教室(午後・夜間)	21 日		21 水	1歳児・2歳児健康相談	21 木	歯科健診
22 日		22 水	産後ケア	22 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診 すっきり運動教室(午前)	22 月	カラダ元気ダイヤモンド②枝幸	22 木		22 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診
23 月	カラダ元気プラチナ②(歌登・枝幸)	23 木		23 土		23 火	カラダ元気ダイヤモンド②歌登	23 金		23 土	
24 火		24 金		24 日		24 水	母親学級②	24 土	乳がん・子宮がん検診	24 日	
25 水	歯科健診	25 土		25 月		25 木	産後ケア	25 日		25 月	
26 木	1歳児・2歳児健康相談	26 日	親子お料理教室②	26 火		26 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	26 月		26 火	
27 金	1歳6ヶ月児・3歳児健診	27 月		27 水		27 土		27 火		27 水	
28 土		28 火		28 木		28 日	母親学級③	28 水	歯科健診	28 木	
29 日		29 水	歯科健診	29 金		29 月	目梨泊地区健康相談 カラダ元気ダイヤモンド③枝幸	29 木		29 金	
30 月	カラダ元気プラチナ③(歌登・枝幸)	30 木		30 土	役場閉庁日	30 火	徳志別地区健康相談 問牧地区健康相談 カラダ元気ダイヤモンド③歌登			30 土	
31 火				31 日	役場閉庁日	31 水	歯科健診			31 日	