つくしんぼだより

2022年10月

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		AM・PM 子育て講座 『ペーパークイリング』			AM すくすくクラブ	
9	10	11	12	13	14	15
	スポーツの日		PM 離乳食教室 （ごっくんクラス）	PM 離乳食教室 （もぐもぐクラス）	PM 離乳食教室 （かみかみクラス）	
16	17	18	19	20	21	22
			PM マタニティ広場		AM にこにこ・ よちよちクラブ	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
			AM 子育て講座 『ベビーマッサージ ＆ママヨガ』			

☆子育て講座「ペーパークイリング」☆

講師：支援センター保育士

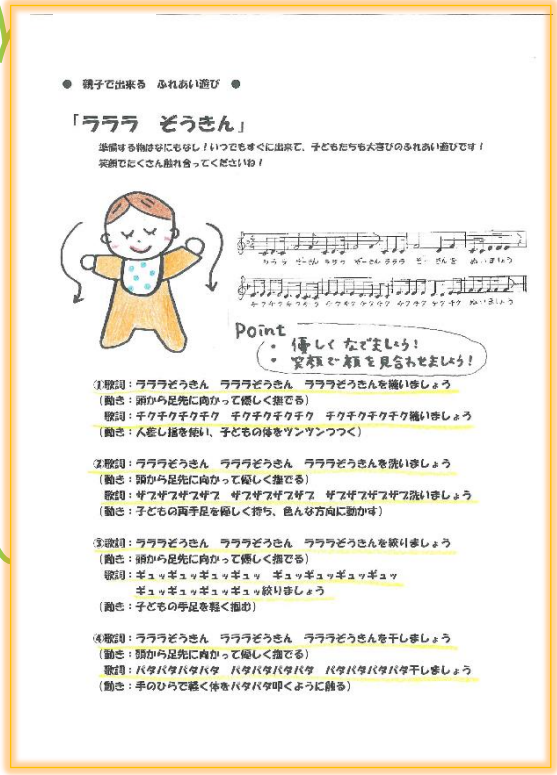
☆子育て講座「ベビーマッサージ」☆

講師：野口　智子さん（名寄市在住）

※子育て講座は申し込みが必要です。
詳しくは枝幸町ホームページ「子育て幸ガイド」をご覧ください。
問い合わせ＊枝幸地域子育て支援センター
TEL0163-62-1414

令和５年度から認定こども園が始まります。
給食は？お弁当？お仕事していないけど入園できる？色々な不安や疑問があると思います。
些細な事・・・と思ってしまう事でも気軽にお話しくださいね。

今月のおすすめ　ふれあい遊び



● 親子で出来る　ふれあい遊び ●

「ララララ　ぞうさん」

準備する物はなにもなし！いつでもすぐに出来て、子どもたちも大喜びのふれあい遊びです！
笑顔でたくさん触れ合ってくださいね！

Point
・優しくなでましょう！
・笑顔で顔を見合わせましょう！

①歌詞：ララララぞうさん　ララララぞうさん　ララララぞうさんを描いましょう
（動き：頭から足先に向かって優しく撫でる）
歌詞：チクチクチクチク　チクチクチクチク　チクチクチクチク描いましょう
（動き：人差し指を使い、子どもの体をツンツンつつく）

②歌詞：ララララぞうさん　ララララぞうさん　ララララぞうさんを洗いましょう
（動き：頭から足先に向かって優しく撫でる）
歌詞：ザブザブザブザブ　ザブザブザブザブ　ザブザブザブザブ洗いましょう
（動き：子どもの両手足を優しく持ち、色んな方向に動かす）

③歌詞：ララララぞうさん　ララララぞうさん　ララララぞうさんを絞りましょう
（動き：頭から足先に向かって優しく撫でる）
歌詞：ギュッギュッギュッギュッ　ギュッギュッギュッギュッ
ギュッギュッギュッギュッ絞りましょう
（動き：子どもの手足を軽く揉む）

④歌詞：ララララぞうさん　ララララぞうさん　ララララぞうさんを干しましょう
（動き：頭から足先に向かって優しく撫でる）
歌詞：パタパタパタパタ　パタパタパタパタ　パタパタパタパタ干しましょう
（動き：手のひらで軽く体をパタパタ叩くように触る）