



子育て講座

ベビースイミング

親子ではじめてプール

親子でプールデビューしてみませんか☆

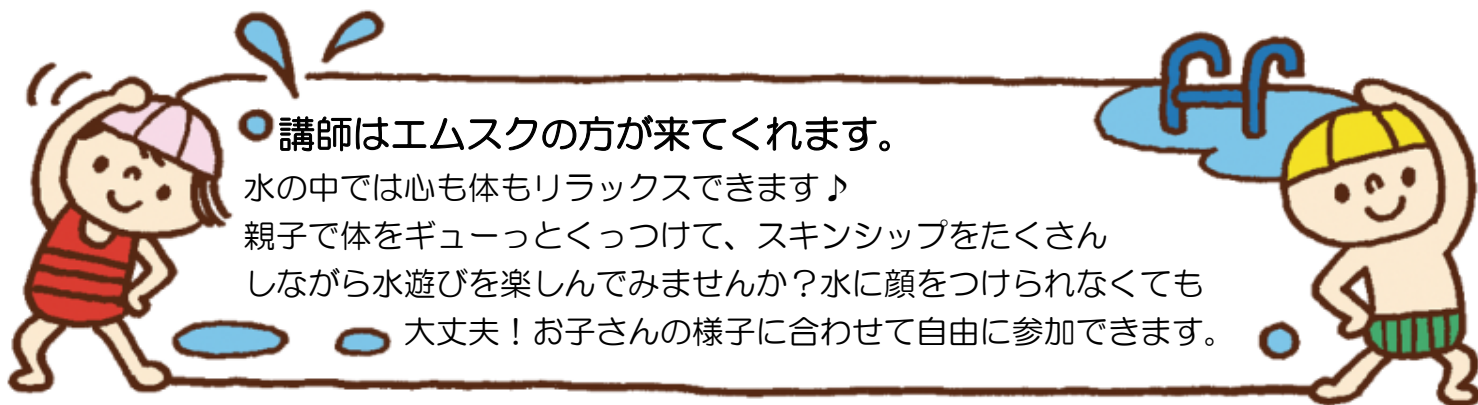
日時 令和4年7月21日(木) 集合 10時00分

講座 10時20分~11時頃 プール利用 ~12時00分まで

場所 総合体育館内プール

講座後のプール利用は
無料です！参加自由です。

(対象はR1年7月~R3年12月までに生まれたお子さんと、一緒にプールに入れる保護者の方)



●講師はエムスクの方が来てくれます。

水の中では心も体もリラックスできます♪

親子で体をグューっとくっつけて、スキンシップをたくさん

しながら水遊びを楽しんでみませんか？水に顔をつけられなくても

大丈夫！お子さんの様子に合わせて自由に参加できます。

♪持ち物♪



バスタオル 2枚(親子で1枚づつ)・親子の飲み物・水泳帽(親子共)

ゴーグル(必要な方)・水着はお家から着てきてください・託児に必要な物

(水遊び紙パンツ着用のお子さんはその上に水着を重ねて着用して下さいね)

*お化粧・眼鏡をしたままのプール利用はできません。

参加希望の方は 7月15日(金)までに枝幸地域子育て支援センターへお申し込みください。

定員は 10組です。☎0163-62-1414

※小さい弟妹のいる方はプレイルームで託児をいたします。申し込み時に託児希望とお伝えください。