

枝幸町 チャレンジデー 2019

チャレンジデー参加で、
みんな健康！



5月29日(水)
午前0時～午後9時まで

秋田県(うごまち)

枝幸町 vs 羽後町



CHALLENGE DAY

全国一斉
開催！！

住民の参加率(%)を競い合います！

赤ちゃんから年配の方まで、どなたでも
15分以上の運動をして、報告しよう！

《回収箱》

①枝幸町役場 (17時まで)	⑨歌登総合支所 (17時まで)
②総合体育館 (21時まで)	⑩B&G海洋センター (21時まで)
③かもめアリーナ (21時まで)	⑪パークゴルフ場 (18時まで) (桧垣公園)
④パークゴルフ場 (18時まで) (三笠山・北幸公園)	⑫うたのぼり (17時まで) 交流センター 歌種
⑤西條 (19時まで)	⑬うたのぼり (18時まで) グリーンパークホテル
⑥こしん (19時まで)	⑭南宗谷ゴルフ場 (18時まで)
⑦保健福祉センター (17時まで)	
⑧ホテルニュー幸林 (21時まで)	

参加報告書

報告先: チャレンジデー実行委員会事務局
(保健福祉課保健予防グループ)

☎ 62-4658 FAX 62-3353

メール: hokenyobo@esashi.jp
(当日のみ)

枝幸町ホームページ: www.esashi.jp

報告フォーム(当日のみ) → → →



1人1回限りです

参加人数	名(男性 名、女性 名)
団体名 ・代表者名	※個人名は必要ありません
運動内容	例) 体操、ウォーキング、家事 等
健康マイレージのポイント付与を希望される場合は、 希望される方全員のご氏名を記入して下さい	