

子育て講座

チャレンジデー

親子でワクワク！ ハッピーヨガタイム



日時 5月29日(水)

10時～11時15分

チャレンジデーとは、
毎年5月の最終水曜日に
世界中で実施されている
スポーツイベントです。
枝幸町でも取り組んでいます

※10時から始まりますので10分前までに集合してください。

場所 枝幸地域子育て支援センター

*対象は0歳～就学前のお子さんと保護者の方です。定員は15組程度。

講師は…ヨガインストラクターの 中島 まなみさんです

♪子どもの発育発達を学びながら、遊びの中うまく『育ち』を
取り入れてゆけるアイデアがたくさん詰まった講座です。
歌に合わせて動いたり、ヨガのポーズをとってみたい。
楽しいですよ！ぜひご参加くださいね！！

※参加されたお子さんにはお土産があります。



参加希望の方は 5月24日(金)までお申し込みください。

枝幸地域子育て支援センター ☎ 62-1414

☆参加料は無料です。

☆持ち物…タオル、飲み物、ヨガマット(なければバスタオル)

※動きやすい服装でいらしてください。